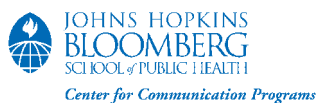


ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ **ВИЧ**-ИНФЕКЦИИ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

Пособие для медицинских
работников



Москва ■ 2004



*Проект
«Мать и Дитя»*

Разработчики: сотрудники проекта «Здоровая Россия 2020» **Е.В.Дмитриева, И.И.Рюмина, И.Л.Алесина, О.И.Волкова, М.Е.Крижановская.**

Рецензенты: **В.В.Покровский**, Руководитель Российского научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом, академик РАМН; **Е.Е.Воронин**, Гл. врач Республиканской клинической инфекционной больницы Минздрава РФ, д.м.н., С.-Петербург; **И.С.Савельева**, Руководитель отдела международных научных программ НЦ АГиП РАМН, к.м.н.; **Е.Н.Байбарина**, Ведущий научный сотрудник НЦ АГиП РАМН, Гл. неонатолог Минздрава РФ, д. м. н.; **Н.В.Варгапетова**, Руководитель проекта «Мать и Дитя», Глава Представительства корпорации «Джон Сноу Инк» (США) в России; **А.В.Карпушкина**, Координатор проекта «Мать и Дитя», корпорация «Джон Сноу Инк» (США).

Редакторы: Нилл Х.Макки, Э.О.Шиманская.

Данное пособие разработано в рамках Проекта «Здоровая Россия 2020», который реализуется под руководством Центра коммуникативных программ Университета им. Джонса Хопкинса (JHU/ССР) при поддержке Агентства США по международному развитию (USAID), в сотрудничестве с Министерством здравоохранения и социального развития РФ и при участии проекта «Мать и Дитя», Джон Сноу Инк корпорейтед (JSI).

Пособие подготовлено с использованием доказательно обоснованных данных международной практики и наиболее авторитетных отечественных руководств и посвящено актуальной проблеме профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку.

Пособие предназначено для широкого круга медицинских специалистов – акушеров-гинекологов, неонатологов, педиатров, акушерок, фельдшеров, медсестер, студентов медицинских вузов, – которые, как правило, не имеют опыта работы с ВИЧ-инфицированными пациентами в повседневной практике. Цель пособия – ознакомить различных специалистов с проблемой передачи ВИЧ от матери ребенку, принципами до- и послетестового консультирования беременных, основами профилактических мероприятий по предотвращению перинатального ВИЧ-инфицирования, методикой консультирования матерей. В пособии также рассказано о мерах предосторожности при проведении медицинских манипуляций и освещены правовые аспекты данной проблемы.

Пособие предполагается распространять вместе с **листовкой-подсказкой**, которая призвана помочь медицинским работникам в процессе консультирования, и **буклетом**, адресованным беременным женщинам.

Публикуется при содействии Отдела здравоохранения Агентства США по международному развитию, по условиям гранта No. 118-A-00-02-00156. В настоящем издании отражены мнения авторов, которые не обязательно совпадают с точкой зрения Агентства США по международному развитию.

Пособие одобрено Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации и может быть использовано в практической работе учреждений здравоохранения.

При использовании рекомендаций, изложенных в данном пособии, необходимо учитывать стандарты профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку, принятые в Российской Федерации.

ВВЕДЕНИЕ

Неуклонный рост числа людей, зараженных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), стал в последние годы серьезной проблемой для мирового общественного здравоохранения.

Российская Федерация также стоит на пороге эпидемии. Сегодня случаи ВИЧ-инфицирования зарегистрированы в 88 субъектах Российской Федерации; показатель числа инфицированных на 100 тыс. населения («пораженность») вырос со 121 в 2001 г. до 157 на начало 2003 г. (приложение №3). Если не принять срочных мер и не предотвратить эпидемию, к 2020 г., по разным оценкам, в России будет от 5 до 15 млн ВИЧ-инфицированных, что составит более 10% трудоспособного населения.

По состоянию на 1 июня 2004 г., в Российской Федерации зарегистрировано 281 895 ВИЧ-инфицированных, в том числе 9918 детей, из них 8458 рождены у ВИЧ-инфицированных матерей. Больных синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИДом) зарегистрировано всего 1009 человек, из них 194 ребенка. Основная часть ВИЧ-инфицированных — молодые мужчины и женщины, причем женщины составляют более половины всех инфицированных, и их становится все больше. Только по официальным данным, среди ВИЧ-инфицированных 20% — молодежь в возрасте до 20 лет, а около 60% — молодые люди от 21 до 30 лет.

В России до недавнего времени около 70% случаев инфицирования ВИЧ приходились на долю потребителей инъекционных наркотиков (ПИН). Однако в последние годы начался новый этап эпидемии, когда риску инфицирования подвергаются не только представители «групп риска» — ПИН и люди, имеющие множество половых партнеров, но и население в целом. Начиная с 2001 г., все большее значение приобретает половой (гетеросексуальный) путь передачи ВИЧ-

инфекции; в 2002 г. удельный вес случаев гетеросексуальной передачи вируса составил 12%. По прогнозам ведущих специалистов в области профилактики и лечения ВИЧ/ СПИДа, этот путь передачи станет в ближайшее время основным. Только за 2001–2002 гг. число людей, заразившихся ВИЧ половым путем, увеличилось в три раза (с 4% до 12%).

Нежелание большинства населения, в том числе и медицинских работников, понимать, что проблема ВИЧ касается каждого, связано, прежде всего, с отсутствием достаточных знаний об инфекции, путях ее передачи и особенностях профилактики. Глобальное исследование, проведенное в 2003 г. всемирной службой Би-Би-Си в 15 странах, продемонстрировало осведомленность 69% россиян о том, что ВИЧ/СПИД может угрожать жизни; 25% опрошенных не считают эту болезнь потенциально опасной; 6% не смогли ответить. 94% россиян имели приблизительное представление о том, что такое ВИЧ/СПИД; 76% знали, что заразиться можно при незащищенном половом контакте; 80% знали о том, что ВИЧ передается посредством использования зараженных игл и шприцев; 59% знали, что болезнь передается от матери ребенку. Среди тех россиян, которые имеют представление о ВИЧ/СПИДе, 12% считают, что вирусом можно заразиться через предметы личной гигиены; 8% полагают, что ВИЧ/СПИД передается при пользовании туалетом, которым пользовался зараженный человек; соответственно, 8% думают, что можно инфицироваться, дотронувшись до инфицированного человека. 25% россиян, имеющих представление о ВИЧ/СПИДе, считают, что правительство предпринимает все необходимое для борьбы с распространением этой болезни; 69% придерживаются противоположного мнения.

Настоящее пособие можно свободно цитировать, воспроизводить частично или полностью, а также переводить при обязательном указании источника.

Пособие нельзя продавать или использовать в коммерческих целях.

Изменения в тексте, дополнительное тиражирование руководства – полное или частичное – не могут быть осуществлены без согласования с проектом «Здоровая Россия 2020».

125009 Москва, Газетный пер., 3-5
тел. (095) 9335854, факс (095) 2298367
[URL: www.fzi.ru](http://www.fzi.ru)
Тираж 6 000 экз.
Распространяется бесплатно