

СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЕТ

ФОНДА «ЗДОРОВЬЕ И РАЗВИТИЕ»

ЗА 2009 ГОД

ОГЛАВЛЕНИЕ:

ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ»

ВНЕШКОЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ПО ТЕХНОЛОГИИ «РАВНЫЙ - РАВНОМУ»

ВНЕШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ/СПИДА, ИСПОЛЬЗУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИЮ «РАВНЫЙ ОБУЧАЕТ РАВНОГО»

ПРОГРАММА: РАЗВИТИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ И ВИЧ/СПИД

РАЗРАБОТКА УЧЕБНОГО КУРСА ДЛЯ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВРАЧЕЙ-НАРКОЛОГОВ И ИНФЕКЦИОНИСТОВ

Программа по формированию навыков здорового образа жизни у подростков «Всё, что тебя касается»

Программа базируется на комплексном подходе к теме здоровья с учетом разных его аспектов: физическое, эмоциональное, психосоциальное здоровье. Программа ориентирована на актуальные для подросткового возраста ценности и потребности: развитие навыков эффективной коммуникации, потребность в самореализации, умение справляться со стрессами и разрешать конфликтные ситуации.



Цель программы – способствовать формированию уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое здоровье.

Фондом «Здоровая Россия» разработан комплект материалов программы:

- Методическое пособие для проведения тренингового курса «Всё, что тебя касается»
- Обучающий фильм «Есть тема»
- Аудио диск с полными версиями песен из фильма «Есть тема»
- Руководство к фильму «Есть тема».

В феврале 2009 года программа была представлена в Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ среди других программ, посвященных Году Молодежи. В апреле 2009 Департамент молодежной политики Минспорттуризма разослал письмо руководителям органов по делам молодежи Российской Федерации с рекомендацией реализовывать программу «Всё, что тебя касается» во всех регионах РФ.

В 2009 году в рамках деятельности Фонда «Здоровая Россия» программа «Всё, что тебя касается» реализовывалась в Иркутской и Сахалинской областях при поддержке местных Министерств Образования, Здравоохранения, Социальной защиты, Комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, Комитетов по делам молодежи.



Министерством образования Иркутской области было подписано письмо поддержки программы «Все, что тебя касается» - № 55-37-5312/8 от 12 ноября 2008 года, приказом назначен куратор программы от Министерства образования, а также выделено финансирование на проведение тренинга для подготовки тренеров из числа педагогов образовательных учреждений г. Иркутска.

Программой «Все, что тебя касается» и ее реализацией на территории Иркутской области заинтересовалось Правительство Иркутской области. 13 марта 2009 года координатор программы была приглашена на заседание Комиссии по вопросам женщин, семьи и детей при Губернаторе Иркутской области, на которой был сделан доклад «О программе Фонда «Здоровая Россия» по формированию навыков здорового образа жизни у подростков «Все, что тебя касается»». Председателем комиссии является первый заместитель губернатора Иркутской области по социальным вопросам – Моисеев А.П. Было задано много вопросов, касающихся механизмов реализации программы, ее основных достижений и результатах за прошедший год. По завершении работы комиссии был подписан протокол решения, в котором были следующие пункты, касающиеся программы:



4. По четвертому вопросу решили рекомендовать:

4.1. министерству образования Иркутской области провести оценку эффективности программы, рассмотреть возможность включить программу «Все, что тебя касается» фонда «Здоровая Россия» в учебный план общеобразовательных учреждений в 2009 – 2010 учебном году;

4.2. министерству по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области и министерству образования Иркутской области рассмотреть возможность оказания помощи в организации и проведении планируемого в мае 2009 года итогового молодежного слета для добровольцев-тренеров и участников программы по программе «Все, что тебя касается»;

4.3. министерству по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области привлечь СМИ для освещения проводимых тренингов, молодежных мероприятий в рамках программы;

4.4. Иркутскому областному отделению Российского Красного Креста расширять деятельность по данному проекту на территории Иркутской области;

4.5. муниципальным образованиям Иркутской области рассмотреть возможность поддержки реализации программы на территории муниципального образования;

4.6. министерству здравоохранения Иркутской области, администрации г.Иркутска и Иркутскому областному отделению общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» совместно с токсикологическим отделением МУЗ ИМГДКБ провести рабочее совещание и рассмотреть возможность применения у детей с суицидом программы «Все, что тебя касается»;

4.7. министерству здравоохранения Иркутской области, министерству образования и министерству социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, Иркутскому областному отделению общероссийской

общественной организации «Российский Красный Крест» провести рабочее совещание, на котором решить вопрос о подготовке кадров для реализации программы «Все, что тебя касается» в учреждениях, осуществляющих летний отдых детей.

На Сахалине в рамках реализации проекта согласовано распоряжение администрации Сахалинской области от 26.02.2009 № 111-ра «Об утверждении проекта Соглашения о сотрудничестве между Фондом «Здоровая Россия» и администрацией Сахалинской области. Соглашение подписано 16 марта 2009 года. В ответе администрации Сахалинской области на Перечень поручений Председателя Правительства Российской Федерации РФ В.В.Путина по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политики от 24.12.2008 за подписью губернатора Сахалинской области А.В.Хорошавина содержится ссылка на подписанное Соглашение по организации партнерского взаимодействия, направленного на достижение положительных изменений в области здоровья молодежи.



В 2009 году программа «Всё, что тебя касается» реализовывалась в детских домах, колледжах, школах, социально-реабилитационных центрах для подростков, летних лагерях.

За 2009 год было проведено 4 тренинга для тренеров, на которых было подготовлено 87 тренеров (педагогов, психологов, социальных работников).

По заказу и при финансовой поддержке Министерства здравоохранения Иркутской области на базе Областной детской клинической больницы был проведен дополнительный тренинг для врачей-педиатров и психологов подростковых кабинетов.

Обученные тренеры набрали подростковые группы для работы по программе (проведение тренингового курса из 19 модулей, просмотр и обсуждение фильма «Есть тема», поведение тематических конкурсов и акций, организация досуга).

810 подростков полностью прошли весь тренинговый курс (19 занятий + просмотр и обсуждение фильма «Есть тема»).

5 200 подростков участвовали в тематических мероприятиях проекта (Конкурсы плакатов «Здоровье – это здорово»,



конкурс «Анти-реклама», тематические КВН, Дни здоровья, акции к Всемирному дню без табака, Дню борьбы со СПИДом, Международному Дню борьбы с наркотиками и т.п.).

5-6 мая 2009 в Иркутском ДОЛ «Галактика» при поддержке Министерства образования и Минспорта Иркутской области был проведен слет участников программы «Всё, что тебя касается», в котором приняли участие 95 подростков и 23 педагога.



*С начала учебного года (сентябрь 2009) были набраны новые группы подростков. В настоящий момент обучение по программе продолжается.

СМИ о реализации программы «Всё, что тебя касается»

- 12 января 2009 года по федеральному телеканалу ТВ Центр в передаче «Опасная зона» был показан сюжет о реализации программы «Всё, что тебя касается» в Иркутской области».
- На сайте АСИ (агентство социальной информации) была дана информация о подготовке новых педагогов - тренеров для реализации программы. Представитель агентства сама присутствовала на тренинге в Иркутске
- Информация об Иркутском слете участников программы «Всё, что тебя касается» с была размещена на сайте областной администрации в разделе «Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политике».



- На Корсаковском телевидении (Сахалинская обл.) 26 марта 2009 года прошел телесюжет о профилактической программе «Все, что тебя касается».
- 7 апреля 2009 года на трех каналах Сахалинского областного телевидения показаны сюжеты про окончание проекта ЗОЖ в учреждениях соцзащиты: ГТРК «Сахалин» в 19.00 и 22.00; АСТВ в 19.30; «Вести. Сахалин-Курилы» в передаче «Наше время» в 20.00. Сетка вещания на всю Сахалинскую область. 10 апреля в тематической передаче «Перекресток» в сюжете о работе по семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей, прозвучала информация о реализации проекта в учреждениях области.
- 17 апреля 2009 года на ГТРК «Сахалин-Курилы» записано радиовыступление по проблемам работы с молодежью по формированию навыков здорового образа жизни, в том числе через реализацию программ Фонда «Здоровая Россия».
- Подготовлен материал по итогам сотрудничества с Фондом «Здоровая Россия» для представления опыта взаимодействия областной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Сахалинской области и некоммерческой общественной организации для презентации на межрегиональной конференции в г. Смоленске 20 мая 2009 года.
- Опубликованы статьи в областной газете «Губернские ведомости»: «Помощь без нотаций», 18 апреля 2009 года; «Незнакомец в вашем доме», 23 апреля 2009 года.
- На основе материалов программы за счет средств областного бюджета издано Руководство для специалистов территориальных отделов (управлений) социальной защиты населения и учреждений социальной помощи семье и детям «Проведение обучающих семинаров-тренингов по профилактике наркомании»

Общие результаты по программе «Всё, что тебя касается» за 2009 год

	Иркутск	Сахалин	Всего
Проведено тренингов для тренеров	3	1	4
Количество обученных тренеров	65	22	87
Количество тренинговых занятий, проведенных тренерами	360	660	1 020
Количество подростков, прошедших полный тренинговый курс программы	402	408	810
Количество подростков, принявших участие в тематических мероприятиях программы	3 200	2 000	5 200

Внешкольная программа по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи по технологии «равный - равному»

Цель программы – снижение уровня заболеваемости ВИЧ-инфекцией среди молодежи.

Стратегия – создание устойчивой системы подготовки и организации профилактической деятельности волонтеров, базирующейся на активном взаимодействии общественных и государственных организаций.

Для реализации программы используются учебно-методические материалы, разработанные Фондом «Здоровая Россия»:

- Пособие для тренеров «Подготовка волонтеров по профилактике ВИЧ-инфекции в молодежной среде»



- «Всё в твоих руках» - пособие для волонтеров профилактических программ



- Учебный фильм «Дневник Насти» и методическое руководство по его использованию.

- План-конспект 3-дневного тренинга для тренеров.



- Методическое руководство по работе с волонтерами.

Программа реализуется с 2005 года.

В 2009 году программа реализовывалась в Оренбургской области при поддержке областного Министерства образования, Комитета по делам молодежи, Центра медицинской профилактики, Областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями. Региональный партнер по реализации программы – Оренбургская областная общественная организация «Молодежь против наркотиков». Основной задачей настоящего этапа стало расширение сети Центров Информационно-профилактического сопровождения волонтеров для обеспечения устойчивости программы после окончания финансирования проекта. С этой целью было подписано четырехстороннее соглашение между Оренбургским областным комитетом по делам молодежи, Муниципальными администрациями, ОРОО «Молодежь против наркотиков», районными общественными организациями. «Здоровая Россия» обеспечивает содержательную сторону работы Центров – обеспечение методической литературой, подготовку тренеров, обучение и координация деятельности волонтеров, проведение обучающих интерактивных семинаров для молодежи и проведение акций.

В настоящее время созданы Центры в базовых территориях проекта: Оренбурге, Орске, Новотроицке, Бузулуке, Ясном, Гае, Бугуруслане, Новосергиевском, Александровском и Грачевском районах. С сентября 2009 года к программе присоединились город Кувандык, Шарлыкский и Пономаревский районы.

За отчетный период было подготовлено **19** новых тренеров из числа педагогов, психологов, социальных работников, лидеров молодежных организаций.

Во всех базовых территориях были подготовлены волонтерские команды.

Общее количество обученных волонтеров – **541** человек.



Волонтеры проводили интерактивные семинары со своими сверстниками в школах, колледжах, детских домах, общежитиях, ПТУ на темы: «Как защитить себя от ВИЧ-инфекции», Профилактика наркомании («Зависимость»). «Как сказать НЕТ!», Репродуктивное здоровье.



Общий охват молодежи через профилактические интерактивные семинары – **15 883**.

С участием волонтеров были организованы просмотр учебных фильмов «Дневник Насти» и «Есть тема» и дискуссии после просмотра. Участниками этих мероприятий стали **6 346** молодых людей.

Волонтеры стали организаторами тематических акций (к Всемирному Дню борьбы со СПИДом, ко Дню памяти, умерших от СПИДа «Умершим – память, живущим - жизнь», бал на 14 февраля «Сохрани свою любовь», антинаркотическая акция «Я люблю жизнь!» в рамках празднования Дня молодежи). Всего через тематические акции было охвачено **42 711** человек. Каждый участник акции получил информационные буклеты и другие материалы по профилактике ВИЧ.

Волонтеры сами придумали новую форму работы – театрализованные семинары с использованием ростовых кукол.

При помощи ростовых кукол волонтеры организуют дискуссии, отвечают на вопросы, показывают мини-спектакли.



Через театрализованные семинары было охвачено **3 641** человек.

27 - 30 апреля в Оренбургском ДОЛ «Энергетик» прошел Фестиваль волонтеров профилактических программ и финал конкурса «Волонтер года – 2009». В Фестивале и конкурсе приняли участие лучшие молодые добровольцы, работающие со своими сверстниками по принципу «равный обучает равного» из различных территорий Оренбургской области: гг. Оренбург, Орск, Новотроицк, Бузулук, Ясный, Гай, Бугуруслан, Новосергиевский, Александровский и Грачевский районы. В церемонии открытия принял участие председатель Комитета по делам молодежи Оренбургской области Сергей Журавлев. В ходе Фестиваля добровольцы из разных территорий региона и их тренеры обменялись опытом профилактической работы, принимали участие в различных тренингах, обучающих играх, представили свои театральные постановки на тему профилактики. Был проведен тренинг для тренеров по освоению новой методики театрализованного подхода в сфере профилактики – форум-театр.

Конкурсная программа включала в себя тестирование - экзамен на знание теории, соревнования по созданию плаката профилактической тематики, показ электронных презентаций. Финалисты конкурса успешно справились с различными творческими заданиями, например, им пришлось импровизировать и практически без предварительной подготовки рассказывать поучительную историю от лица ростовой куклы, проводить часть тренинга по профилактике ВИЧ-инфекции и найти подход к «проблемным» участникам этого тренинга. При работе с группой ребятам удалось продемонстрировать собственные методы по привлечению и удержанию внимания аудитории, по эффективной передаче полезной информации и т.д. Каждый конкурсант представил жюри свою «карту достижений» - своеобразную «трудовую книжку» добровольца, в которой перечислены все организованные и проведенные ребятами профилактические мероприятия.



В состав жюри конкурса «Волонтер-2009» вошли специалисты Комитета по делам молодежи Оренбургской области, Центра СПИД, областных кожно-венерологического и наркологического диспансеров, УФСКН по Оренбургской области, Областного Центра планирования семьи и репродукции, фондов «Позитивная инициатива», «Равновесие-Оренбург», общественной организации «Новая жизнь».

Победителем областного конкурса «Волонтер-2009» стал Анатолий Юткин из добровольческого отряда «Витамакс» Оренбурга, второе место занял Дмитрий Языков из Орска, а третье - Анна Никифорова из добровольческого отряда Центра

профилактического сопровождения студентов Оренбургского государственного аграрного университета. Победители и лауреаты конкурса награждены ценными призами и дипломами. Впервые в финале конкурса «Волонтер года» были введены новые номинации: «Лучший тренер», по результатам работы в течение года победителем данной номинации стала координатор молодежной добровольческой группы из Ясненского района Камшат Гуляева; в номинации «Дебют» (для добровольцев, работающих менее года) лучшей стала Ольга Компанеев из Новосергиевского района.

За отличную работу по профилактике наркомании и ВИЧ-инфекции, обладательнице III места Анне Никифоровой было вручено Благодарственное письмо Фонда «Здоровая Россия»: «За добрую волю и большой личный вклад в сохранение здоровья и жизни молодого поколения России».

Фонд «Здоровая Россия», Комитет по делам молодежи Оренбургской области и ОРОО «Молодежь против наркотиков» ежегодно проводят областной фестиваль и конкурс добровольцев. Целью данных мероприятий является оценка и поощрение работы добровольцев в сфере профилактики, содействие развитию молодежного добровольческого движения в регионе. Фестиваль проводится при содействии ГУЗ «Оренбургский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» и Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Оренбургской области.



29 апреля 2009 были подготовлены и вышли в эфир областных телеканалов СТС, «Домашний», «Планета» два сюжета о Фестивале и конкурсе добровольцев профилактических программ. Сюжеты транслировались в эфире вышеуказанных телеканалов 29 апреля и повторялись 30 апреля 2009 года.

В 2009 году появилось новое направление в работе программы – клуб для девочек, находящихся в сложной жизненной ситуации «Девичьи секреты». Анализ заболеваемости ВИЧ-инфекции показывает, что основным путем заражения ВИЧ в области является половой, он составляет более 70% от всех случаев заражения. Наиболее многочисленной группой, затронутой ВИЧ, является молодежь. Кроме этого, сохраняется тенденция роста доли женщин.

Наряду с этим именно девочки – подростки из неблагополучных семей или состоящие на внутришкольном учете по поведению менее всего информированы о способах защиты от ВИЧ и практикуют опасное поведение (употребление алкоголя, наркотиков, раннее вступление в половые связи, курение). Таким образом, эти девочки являются одной из самых уязвимых групп перед ВИЧ-инфекцией. Их особый социальный статус и психологические особенности требуют специально организованной профилактической работы для этой группы.

С октября 2009 года на базе инициативных групп в гг. Гай, Ясный и Грачевском районе начали работать 3 видеоклуба для девочек. Это девочки – подростки, которые состоят на внутришкольном учете по поведению и из неблагополучных семей. Занятия в клубе проходят два раза в месяц, и состоят из просмотра тематических фильмов и совместного обсуждения, поставленных в фильме проблем. Тематика фильмов: ВИЧ/СПИД, отношения полов, любовь и верность, межличностные отношения, конфликты подростков со взрослыми, самоопределение личности, свобода и ответственность и т.д. На данных занятиях девочки получают информацию о способах защиты от ВИЧ-инфекции, ИППП.

Общие количественные результаты по программе профилактики ВИЧ-инфекции среди молодежи за 2009 год Оренбургская область

Подготовлено новых тренеров из числа взрослых специалистов	19
Обучено волонтеров	541
Охвачено молодежи в том числе	68 668
<ul style="list-style-type: none"> • Через интерактивные семинары, проводимые волонтерами • Через тематические мероприятия и акции • Через просмотр и обсуждение фильмов «Дневник Насти» и «Есть тема» • Через работу клуба для девочек «Девичьи секреты» 	<p>15 883</p> <p>42 711</p> <p>6 346</p>
	87

Внешкольные образовательные программы по профилактике ВИЧ/СПИДа, использующие технологию «равный обучает равного»

Основная цель проекта - формирование навыков здоровьесберегающего поведения у молодого населения Красноярского края и, как следствие, повышение его социального и экономического потенциала.

Молодежь – это почти миллион от всего населения края. Очень важно успеть научить подростков навыкам безопасного поведения раньше, чем они встретятся с ВИЧ-инфекцией. Для решения этой важнейшей проблемы необходимо было консолидировать усилия всех заинтересованных ведомств и организаций края. Главным партнером Фонда «Здоровая Россия», в регионе стал Красноярский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и другими инфекционными заболеваниями во главе с главным врачом Л.А.Рузаевой. Благодаря ее высокому профессионализму, энтузиазму, стратегическому мышлению профилактическая программа ФЗР «равный обучает равного» получила поддержку и широкое распространение в крае. В процессе реализации программы удалось наладить конструктивное сотрудничество различных структур края: Министерства здравоохранения Красноярского края, Министерства образования и науки, Министерства спорта, туризма и молодежной политики, администраций учебных заведений, общественных организаций, средств массовой информации.

Фонд «Здоровая Россия» разработал комплект методических материалов для реализации программы: пособие для тренеров «Подготовка молодежи по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи», пособие для волонтеров «Всё, в твоих руках», 30-минутный учебный фильм «Дневник Насти» и методическое руководство к нему. Программа разработана с учетом того, что одним из важнейших каналов получения информации для подростков и молодежи являются сверстники. Молодые люди являются одновременно и объектом и субъектом профилактической работы. Подготовленные молодые

люди-волонтеры проводят интерактивные информационные семинары для своих сверстников, организуют тематические акции и другие мероприятия.

2000 комплектов методических материалов были напечатаны на средства Краевой целевой программы по профилактике социально значимых заболеваний и распространены среди участников проекта в крае. Эксперты Фонда «Здоровая Россия» обучили группу специалистов (психологов, врачей, педагогов, социальных работников, руководителей молодежных организаций) организации работы по программе. Основным проводником идей и организатором работы в крае стала Красноярская краевая молодежная организация «Мы против СПИДа». Обученная команда специалистов провела серию каскадных тренингов для подготовки тренеров по программе в различных районах края. Для реализации программы были выбраны районы с наиболее неблагоприятной ситуацией по заболеваемости ВИЧ: Красноярск, Канск, Ачинск, Норильск, Минусинск, Лесосибирск, Шарыпово, Железногорск, Зеленогорск, Нижний Ингаш. Подготовленные тренеры в своих районах набрали и обучили волонтерские команды подростков и молодежи, которые начали профилактическую работу среди своих сверстников. Волонтеры пошли в школы, детские дома, училища, техникумы и ВУЗы, где стали проводить интерактивные семинары-тренинги, основными задачами которых являются: повышение информированности по различным аспектам ВИЧ и формирование навыков ответственного отношения к своему здоровью.

Кроме профилактических семинаров волонтеры организуют тематические акции, которые стали уже ежегодными: «День безопасно влюбленных», «Весенняя неделя добра», Международный день памяти умерших от СПИДа, День Молодежи, Краевой слет «Вместе мы сильнее», Всемирный день борьбы со СПИДом.

Количественные результаты проекта:

- Обучено более 300 специалистов, которые организуют профилактическую работу волонтеров в учебных заведениях Красноярского края;
- Подготовлено более 1100 волонтеров по профилактике ВИЧ-инфекции;
- Волонтерами организовано 690 тематических мероприятий, в которых приняли участие около 52 000 молодых людей;

Качественные результаты проекта:

- Подготовленная команда специалистов из учреждений системы здравоохранения, социальной защиты, образования активно работает по этой программе и координирует ее в Красноярском крае;
- Организовано взаимодействие и обмен опытом по организации профилактической работы между муниципальными молодежными центрами, учреждениями среднего, дополнительного и высшего образования, общественными организациями, Краевым Центром СПИД, Краевым Центром семьи;
- Профилактические мероприятия, проводимые среди молодежи, позволили уменьшить в числе вновь выявленных ВИЧ-инфицированных долю лиц 15-19 летнего возраста с 26,9% в 2004 году до 4,7 % в 2009 году;
- Выборочное анкетирование учащихся школ гг. Красноярска, Бородино, Уяра, проведенное в 2008 году показало более высокий уровень информированности по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа, чем двумя годами ранее.

Для Красноярского края реализация данного проекта позволила:

- поддержать молодежные инициативы и развить волонтерское движение по профилактике ВИЧ-инфекции;
- повысить информированность подростков 15-19 лет по различным аспектам ВИЧ и репродуктивного здоровья;
- выстроить систему подготовки и организации профилактической деятельности волонтеров;
- усилить взаимодействие общественных и государственных организаций, обучить сотрудников образовательных учреждений проведению профилактической работы среди молодежи и подростков.

В результате проекта в Красноярском крае была создана устойчивая система подготовки и организации профилактической деятельности волонтеров, базирующаяся на активном взаимодействии общественных и государственных организаций. Обеспечение функционирования данной системы в дальнейшем позволит поддержать наметившуюся тенденцию к снижению заболеваемости ВИЧ инфекцией среди молодежи Красноярского края.

Программа: Развитие взаимодействия государственных и общественных организаций в области профилактики наркомании и ВИЧ/СПИД

Сроки реализации: декабрь 2008-2009 гг.

Программа направлена на снижение распространения ВИЧ-инфекции среди потребителей психоактивных веществ через совершенствование работы персонала медицинских учреждений и учреждений социальной защиты для лиц, имеющих наркотическую и алкогольную зависимость, а также укрепление взаимодействия государственных и негосударственных организаций в области лечения наркомании и ВИЧ/СПИДа.

Программа реализуется в г. Санкт-Петербург и Оренбургской области. Целевая аудитория - лица, имеющие наркотическую и алкогольную зависимость, потребители инъекционных наркотиков, лица, живущие с ВИЧ, специалисты медицинских учреждений и учреждений социальной защиты в сфере наркологии и ВИЧ/СПИДа (врачи, психологи, социальные работники и младший медицинский персонал), представители НГО и государственных организаций.

Развитие межведомственного и межсекторального взаимодействия по программе

Укрепление взаимодействия между специалистами СПИД-центров, наркологической службы и негосударственных организаций для облегчения доступа пациентов к медицинским услугам, создание системы преемственности между подразделениями учреждений здравоохранения

Основные партнеры программы:

- СПб ГУЗ «Городская наркологическая больница» (Санкт-Петербург)
- СПб ГУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»,
- СПб ГУЗ «Родильный дом №16» (Санкт-Петербург)
- Санкт-Петербургский благотворительный общественный фонд медико-социальных программ «Гуманитарное действие» (Санкт-Петербург)
- Благотворительный некоммерческий фонд поддержки здоровья населения, антинаркотических и антиалкогольных инициатив «Здоровое будущее» (Санкт-Петербург)
- ГУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» (Оренбург)
- Автономная некоммерческая организация «Бюро по проблемам наркомании» (Оренбург)
- ГУЗ «Оренбургский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
- Некоммерческий благотворительный фонд "Равновесие-Оренбург"

Программа реализуется при поддержке главных наркологов Санкт-Петербурга и Оренбургской области, главных врачей СПб ГУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД», ГУЗ "Оренбургский Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями".

Программа была представлена в Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека РФ, Комитете по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга, Комитете по труду и социальной защите населения Администрации Санкт-Петербурга, Министерстве здравоохранения и социального развития Оренбургской области.



В рамках программы прошли заседания межсекторальных межведомственных рабочих групп и тематический круглый стол:

- **Санкт-Петербург, 4 декабря 2008 г.**
Круглый стол «Современные подходы к наркологической реабилитации и профилактике ВИЧ» в рамках юбилейной конференции «Психиатрия и наркология в XXI веке», посвященной 90-летию кафедры психиатрии СПб МАПО. 90 участников. Организована БНФ «Здоровое будущее».
- **Оренбург, 22 апреля 2009 г.**
Межведомственное межсекторальное рабочее совещание "Повышение качества услуг, сотрудничество государственных и негосударственных организаций в области наркологии и ВИЧ/СПИДа". 29 участников. Организовано АНО «Бюро по проблемам наркомании».
- **Оренбург, 24 июня 2009 г.**
Областное совещание "Укрепление взаимодействия партнерства в сфере наркологии и ВИЧ/СПИДа" в преддверии Международного дня борьбы с наркоманией и наркоторговлей. 90 участников. Организовано АНО «Бюро по проблемам наркомании».
- **Санкт-Петербург, 22 октября 2009 г.**
Рабочая встреча «Сетевое взаимодействие лечебных учреждений, служб социальной защиты населения и общественных организаций Санкт-Петербурга и Ленинградской области в системе комплексного сопровождения наркозависимых ВИЧ-инфицированных». 17 участников. Организована Фондом «Гуманитарное действие».

Обучающие программы для специалистов

Внедрение междисциплинарных обучающих программ для врачей, психологов, социальных работников по навыкам консультирования при лечении наркозависимости и ВИЧ/СПИДа.

В рамках программы были обучены специалисты наркологических служб, социальной защиты, родильного дома, а также равные консультанты, осуществляющие консультирование клиентов в Оренбурге и Санкт-Петербурге в рамках программы Фонда «Здоровая Россия». Разработка и проведение тренингов были осуществлены силами специалистов Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом, СПб ГУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД», ГУЗ "Оренбургский Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями", Фонда «Здоровая Россия», Санкт-Петербургского Благотворительного Общественного Фонда Медико-Социальных Программ «Гуманитарное действие», Санкт-Петербургская региональная общественная организация «Возвращение», АНО «Бюро по проблемам наркомании», АНО «Новая жизнь».

Санкт-Петербург, 28-29 марта 2009

Тренинг «Основы консультирования потребителей психоактивных веществ по вопросам ВИЧ-инфекции» для специалистов СПб ГУЗ «Родильный дом №16» и СПб ГУЗ «Городская наркологическая больница» (медсестер, социальных работников, врачей акушеров-гинекологов).



Санкт-Петербург, апрель- декабрь 2009

Супервизии на регулярной основе для специалистов приемного, наблюдательного отделений и женской консультации СПб ГУЗ «Родильный дом №16» по вопросам консультирования наркозависимых и ВИЧ-инфицированных женщин.

Санкт-Петербург, 24-26 июня 2009



«Современные технологии сопровождения женщин с детьми, затронутых проблемой наркозависимости», разработанный и проведенный специалистами Санкт-Петербургского Благотворительного Общественного Фонда Медико-Социальных Программ «Гуманитарное действие» при поддержке Фонда «Здоровая Россия», посвящен организационно-методическим аспектам работы с наркозависимыми и ВИЧ-инфицированными женщинами и рассчитан на специалистов районных социальных служб Санкт-Петербурга.



Санкт-Петербург, апрель-декабрь 2009

Супервизорские группы на регулярной основе для специалистов служб Социальной защиты (отделений помощи семьям ВИЧ-инфицированных и женщинам, оказавшихся в трудной жизненной ситуации).

Оренбург, 28-29 сентября 2009

Проведение двухдневного семинара/тренинга «Повышение уровня знаний и практических навыков для специалистов наркологической службы по гендерной специфике в работе с женщинами ПИН, ВИЧ+» с участием специалистов ГУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер и ГУЗ "Оренбургский Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями".

Санкт-Петербург, Оренбург, март- декабрь 2009

Супервизии для равных консультантов Фонда «Гуманитарное действие», Фонда «Здоровое будущее», Фонда «Равновесие-Оренбург», АНО «Новая жизнь», осуществляющих консультирование потребителей ПАВ и ЛЖВ в рамках программы.



Тренинг медицинских работников

Консультации для потребителей ПАВ

Проведено **более 5000 консультаций** для потребителей ПАВ (пациентов наркологических стационаров и скрытого контингента потребителей ПАВ), направленных на профилактику рискованного поведения, мотивацию на тестирование на ВИЧ-инфекцию, мотивацию на обращение в



СПИД-центр и повышение приверженности к АРВТ-терапии, лечению зависимости от ПАВ, формирование доверия к системе здравоохранения.

Консультации получили **более 2500 потребителей ПАВ: около 900 женщин и 1600 мужчин.**



Тренинг медицинских работников

Индивидуальными и групповыми консультациями на отделениях детокса («буферными группами») охвачено **более 1700 человек (около 400 женщин и около 1300 мужчин).**

Более 350 человек получили консультации через интерактивные онлайн консультации по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и наркозависимости.



Вне системы наркологической помощи личными консультациями охвачено **370 клиентов** с потреблением ПАВ в анамнезе.

В рамках программы разработаны информационные материалы для потребителей ПАВ по профилактике ВИЧ-инфекции.

Проводится телефонный мониторинг ремиссии и вовлеченности в систему медицинской помощи с пациентами, давшими письменное согласие на контакт после выхода из наркологического стационара.



Программы для наркозависимых женщин

Оказание медико-социально-психологической помощи наркозависимым женщинам, с учетом гендерной специфики и с применением современных подходов к реабилитации наркозависимых пациентов.



- Начали функционировать специально оборудованные «Комнаты ребенка» для детей наркозависимых и ВИЧ-инфицированных женщин на базе АНО «Бюро по проблемам наркомании», ГУЗ «ООКНД» и Фонда «Здоровое будущее».

- Внедрены 4 амбулаторные консультативные программы для женщин потребителей ПАВ, имеющих детей и беременных женщин из уязвимых групп. На базе Фонда «Гуманитарное действие», Фонда «Здоровое будущее», АНО «Бюро по проблемам наркомании», Фонда «Равновесие-Оренбург». В общей сложности проведено **109 групповых занятий**.

- Фондом «Гуманитарное действие» проводятся консультативные группы по профилактике ВИЧ-инфекции, повышению возможностей улучшения здоровья и интеграции в общество для женщин-ПИН на базе Кризисного Центра для наркозависимых женщин в ремиссии от употребления наркотиков, в том числе беременных и матерей с детьми раннего возраста, оказавшихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении для физического и психологического здоровья. Модель Кризисного Центра внедряется через социальные службы Комитета по труду и социальной защите населения Администрации Санкт-Петербурга.

- Проведено **147 индивидуальных консультаций** наркозависимых и ВИЧ-инфицированных женщин на базе ГУЗ «Родильный дом №16» силами специалистов обученных в результате тренингов по консультированию потребителей ПАВ, разработанных Фондом «Здоровая Россия».

Разработка учебного курса для последипломного образования врачей-наркологов и инфекционистов.

В 2009 году фондом «Здоровая Россия» совместно с ГОУ ДПО «Иркутский государственный институт усовершенствования врачей Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию РФ» была завершена разработка учебной программы для врачей наркологов и инфекционистов «Вопросы оказания специализированной медицинской помощи при ВИЧ-инфекции у лиц, употребляющих психоактивные вещества».

Учебная программа была разработана в соответствии с требованиями Типовой программы дополнительного профессионального образования врачей по проблеме ВИЧ/СПИД, которая была утверждена Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации в 2007 году.

Целью разработанного учебного курса является профилактика распространения ВИЧ-инфекции в России путем улучшения работы врачей различных специальностей через интегрированное обучение оказанию помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией и наркотической зависимостью.

В разработке курса принимали участие ведущие специалисты федеральных и региональных медицинских и образовательных учреждений России - Иркутского Государственного института усовершенствования врачей, Федерального научно-методического Центра по профилактике и борьбе со СПИДом, Медицинской Академии Последипломного образования г. Санкт-Петербурга, Оренбургской Государственной Медицинской Академии, НИИ Наркологии, Московского Медико-стоматологического Университета и др.

В декабре 2009 года, подготовленный материал получил официальное одобрение Министерства Здравоохранения и социального развития РФ и Министерства Образования и Науки РФ. Подготовленный материал официально получил статус учебного пособия с присвоением грифа «Рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию ВУЗов России в качестве учебного пособия для системы послевузовского и дополнительного образования врачей» от 7 декабря 2009 года.

Подготовленное учебное пособие – первое в России, разработанное и официально рекомендованное УМО в качестве учебного пособия для послевузовского образования по данной теме. Курс является уникальным и состоит из нескольких разделов, содержащих самую современную и актуальную информацию о методах и подходах к профилактике и лечению ВИЧ и наркомании, построению системы взаимодействия учреждений нарко- и ВИЧ-профилактики, к лечению, эффективной коммуникации, навыкам консультирования. Курс также содержит методические рекомендации преподавателям ВУЗов и т.п.

В 2009 году в рамках программы внедрения разработанного курса в Сибирском Федеральном округе в Иркутске было проведено 4 семинара для наркологов и инфекционистов Иркутской области. Общее количество обученных медицинских специалистов – более 80 человек.

Коммуникация и консультирование в области ВИЧ-инфекции.

Программа разработана для медицинских работников различных специальностей и нацелена на обучение и отработку навыков коммуникации и консультирования по вопросам ВИЧ-инфекции для повышения качества оказываемой медицинской помощи и профилактики ВИЧ-инфекции.

В 2009 году программа реализовывалась как компонент системы последиplomного образования медицинских работников в ведущих образовательных учреждениях Северо-Западного и Приволжского Федеральных округов.

Тренинги проводились в:



Санкт-Петербургской государственной медицинской академии последиplomного образования;

Оренбургской государственной медицинской академии.

В 2009 году в Санкт-Петербурге и Оренбурге было обучено более 700 врачей различных специальностей.

Кроме того, в сентябре 2009 года был проведен тренинг для тренеров во Всероссийском центре медицина катастроф «Защита». Количество подготовленных тренеров составило 20 человек.



В рамках данного проекта использовались следующие материалы (представлены на сайте): [пособие «Коммуникация и консультирование в области ВИЧ-инфекции»](#), [учебный фильм «Коммуникация и консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции»](#), набор авторских презентаций и упражнений для проведения тренингов.