

«В с е , ч т о т е б я  
к а с а е т с я»



Результаты опроса участников  
Программы

# Метод проведения оценки эффективности обучающей программы

## Цели исследования:

- Получить обратную связь от участников Программы, узнать как изменились взгляды, мнения, знания и поведение участников Программы в результате ее работы
- Определить какие цели Программа смогла достичь, а каких пока нет, в каком направлении нужно проводить работу по улучшению разных элементов программы.

## Метод проведения

- Опрос всех участников программы по формализованной анкете методом самозаполнения в группе. Участники Программы заполнили анкету до начала программы, и анкету с такими же вопросами после окончания программы. То что анкета заполнялась участниками самостоятельно, гарантировало анонимность и конфиденциальность полученной от участников информации.
- Всего до начала Программы анкету заполнили 196 человек из 10 групп, а вторую анкету после окончания программы заполнили 200 человек. Таким образом практически все участники Программы в 10 учебных заведениях приняли участие в опросе.

# демографический состав участников опроса

## Учебные заведения, участвовавшие в исследовании (количество интервью)

	До начала Программы	После окончания Программы
ФГОУ ИГМТ	22	22
МОУ СОШ N11 г.Иркутск	20	20
ОГОУ Детский Дом N1	22	22
Областной оздоровительный детский дом N5	20	21
Иркутский государственный педагогический колледж N1	20	20
Школа интернат N4	20	20
Гидрометеорологический техникум (ИГМТ гр. 2)	17	20
ОГООУ Санаторный детский дом N5	15	15
ФГОУ СПО Иркутский техникум кино и телевидения (ИГКиТ)	20	20
Иркутский государственный педагогический колледж N2	20	20
	<b>196 человек</b>	<b>200 человек</b>

## Распределение участников Программы по полу

Мужской	74 человека
Женский	120 человек
Нет ответа	2 человека
<b>ВСЕГО</b>	<b>196 человек</b>

## Возраст участников исследования

	До начала Программы	После окончания Программы
12-14 лет	53	54
15-16 лет	49	35
17-18 лет	70	74
19 лет и старше	21	33
Нет ответа	3	4
	<b>196 человек</b>	<b>200 человек</b>

# О с н о в н ы е к о м п о н е н т ы П р о г р а м м ы

---

- Искусство общения
- Жизненные ценности
- Эмоции
- Мужчина и женщина
- Разрешаем конфликты
- Критическое мышление
- Скажи курению НЕТ
- Сопротивление давлению
- Наркотики: не влезай – убьёт!
- ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить
- Развитие характера (уверенное поведение)
- Я абсолютно спокоен (поведение в стрессовых ситуациях)
- Кризис: выход есть!
- Алкоголь: мифы и реальность
- Мое мнение
- Толерантность
- Моё будущее: стратегии успеха

# демографический состав участников опроса

## Учебные заведения, участвовавшие в исследовании (количество интервью)

	До начала Программы	После окончания Программы
ФГОУ ИГМТ	22	22
МОУ СОШ N11 г.Иркутск	20	20
ОГОУ Детский Дом N1	22	22
Областной оздоровительный детский дом N5	20	21
Иркутский государственный педагогический колледж N1	20	20
Школа интернат N4	20	20
Гидрометеорологический техникум (ИГМТ гр. 2)	17	20
ОГООУ Санаторный детский дом N5	15	15
ФГОУ СПО Иркутский техникум кино и телевидения (ИГКиТ)	20	20
Иркутский государственный педагогический колледж N2	20	20
	<b>196 человек</b>	<b>200 человек</b>

## Распределение участников Программы по полу

Мужской	74 человека
Женский	120 человек
Нет ответа	2 человека
<b>ВСЕГО</b>	<b>196 человек</b>

## Возраст участников исследования

	До начала Программы	После окончания Программы
12-14 лет	53	54
15-16 лет	49	35
17-18 лет	70	74
19 лет и старше	21	33
Нет ответа	3	4
	<b>196 человек</b>	<b>200 человек</b>

Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

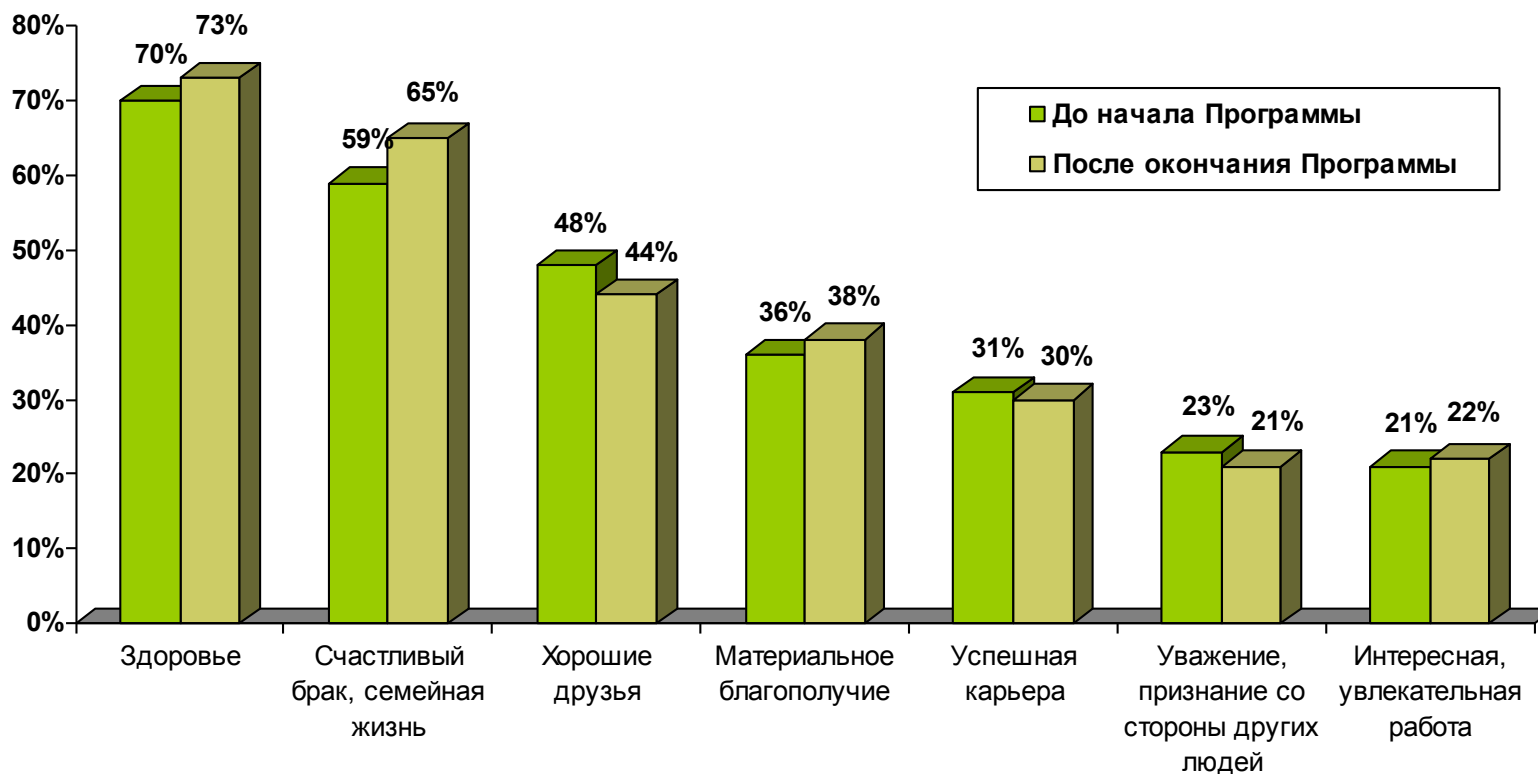
---

# Тема Программы «Жизненные Ценности»

Оценка эффективности обучающей  
программы "Все что тебя касается"

# Что из перечисленного ниже наиболее важно для тебя, без чего ты не мыслишь своей жизни?

База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Ж и з н е н н ы е ц е н н о с т и

---

Наиболее ценным в своей жизни подростки считают здоровье. Трудно сказать, является ли это просто выражением утвердившегося в обществе стереотипа, социально-одобряемым ответом, который подростки считают, что от них ждут, или действительно глубоко интернализированной ценностью. Тем не менее на, как минимум, декларативном уровне значимость здоровья как жизненной ценности очень высока.

После проведения Программы изменений в жизненных приоритетах подростков не произошло, что от программы вряд ли можно было бы и ожидать. Все жизненные ценности продолжают занимать для подростков то же место, что и до участия в программе. Вместе с тем, мы наблюдаем ряд довольно важных изменений в оценке важности отдельных жизненных ценностей подростков. Наибольшие изменения произошли в отношении осознания важности счастливого брака и семьи – на 6% больше подростков после окончания программы включили этот аспект жизни в свои наиболее важные приоритеты. На 4% больше стало тех, кто считает чрезвычайно важными для жизни хороших друзей. На 3% увеличилась значимость здоровья.



---

# Тема Программы «Скажи курению НЕТ»

Оценка эффективности обучающей  
программы "Все что тебя касается"

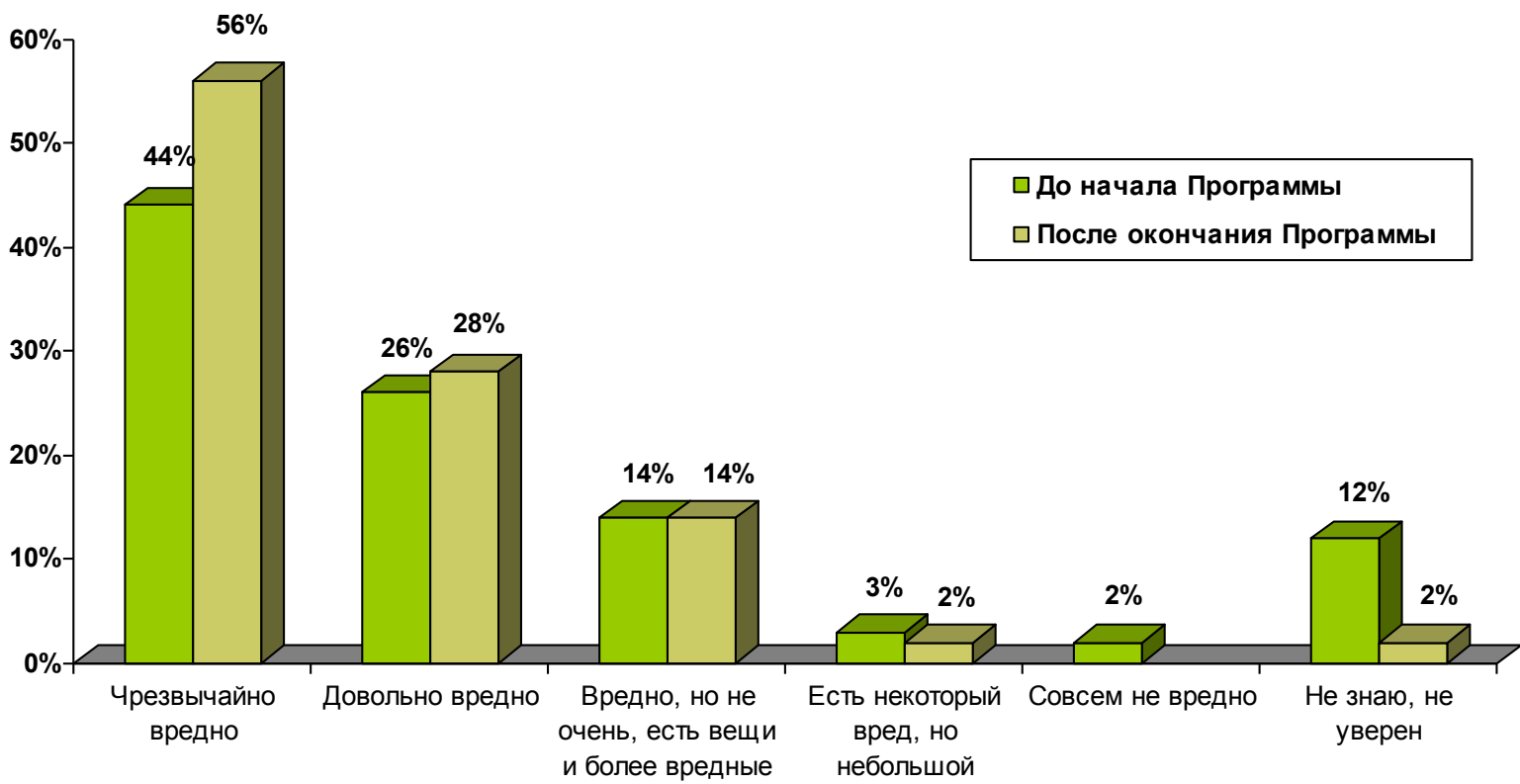
# Представления о вреде курения

База: все опрошенные  
% согласных с утверждением



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

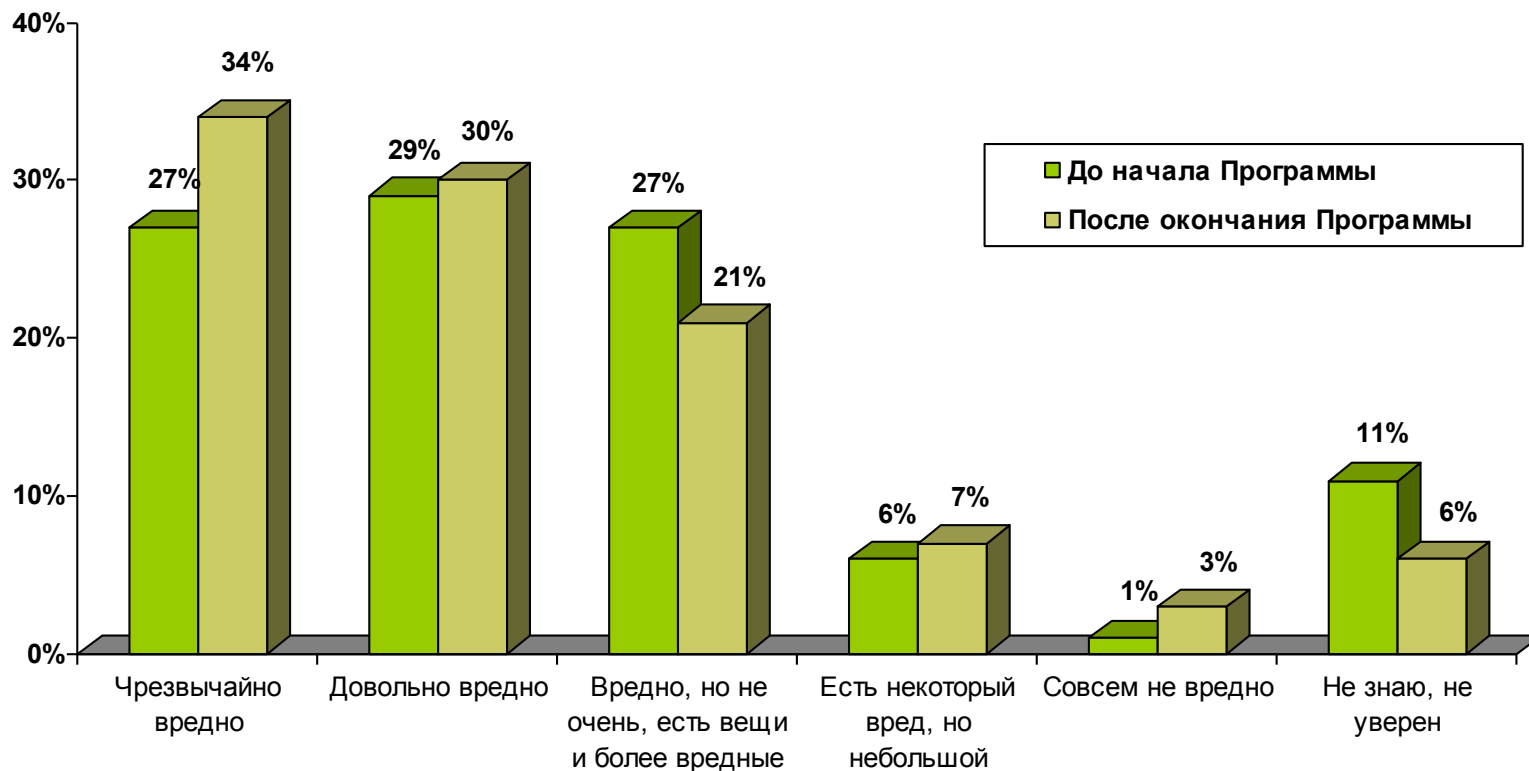
здоровью в долгосрочной перспективе, то есть то, что может проявиться через какое-то время?



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Краткосрочно и перспективе, то есть прямо сейчас, а не через несколько лет?

База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Скажи курению НЕТ

---

До начала Программы подавляющее большинство ее участников имели только одно устоявшееся представление о влиянии курения на здоровье – то, что курение – это наркотик (79% опрошенных разделяли это мнение до начала Программы). То есть скорее всего участники знали о возникновении зависимости от курения и о том, что от такой зависимости трудно избавиться. О других последствиях курения для здоровья знала гораздо меньшая доля участников.

Менее двух третей участников Программы до ее начала считали, что курение может стать причиной злокачественных опухолей, менее половины – что курение может привести к бесплодию у женщин. О том, что курение увеличивает вероятность импотенции у мужчин, возбуждает нервную систему или вызывает депрессию, были осведомлены менее трети опрошенных. После участия в Программе знание участников о возможных последствиях курения для здоровья существенно увеличилось. Особенно такое увеличение заметно по четырем пунктам – на 17% увеличилась доля тех, кто считает, что курение может стать причиной злокачественных опухолей, на 15% – что оно возбуждает нервную систему, на 14% – что может привести к мужской импотенции, и 12% – что к женскому бесплодию.

Программа особенно убедительна была для подростков 12-14 лет.

В целом Программа довольно убедительно показала участникам вред курения для здоровья в долгосрочной перспективе (если до начала программы очень вредным курение считали 44% участников, то после окончания программы уже 55%). Показать вред от курения для здоровья в краткосрочной перспективе оказалось труднее. Но тем не менее, если «очень вредным» в этом плане до начала Программы курение считали 27% участников, то после 3 месяцев Программы их стало на 7% больше. Убедительнее всего программа была для некурящих (на 17% больше некурильщики стали считать, что курение наносит вред здоровью немедленно, и на 18% – что в долгосрочной перспективе).

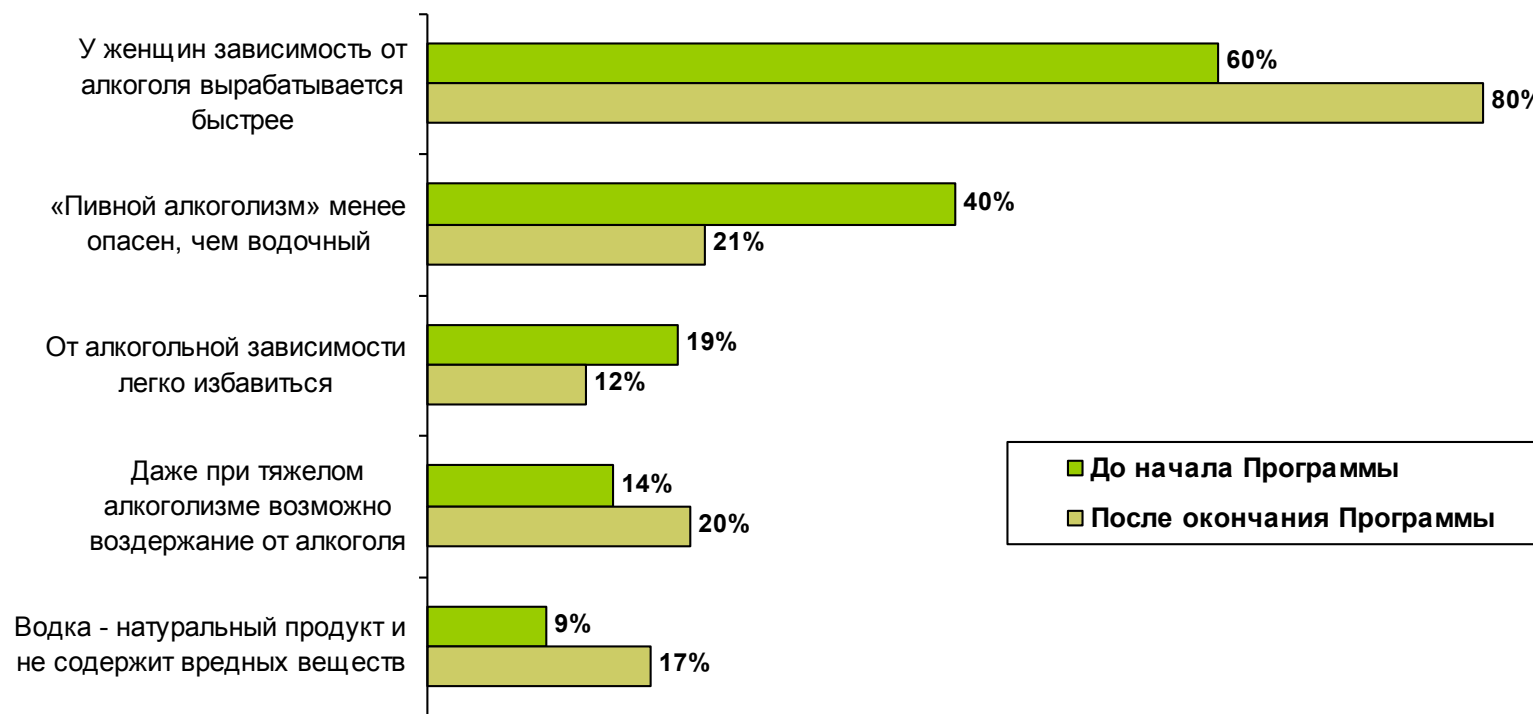
---

# Тема Программы «Алкоголь: мифы и реальность»

Оценка эффективности обучающей  
программы "Все что тебя касается"

# Представления о вреде алкоголя

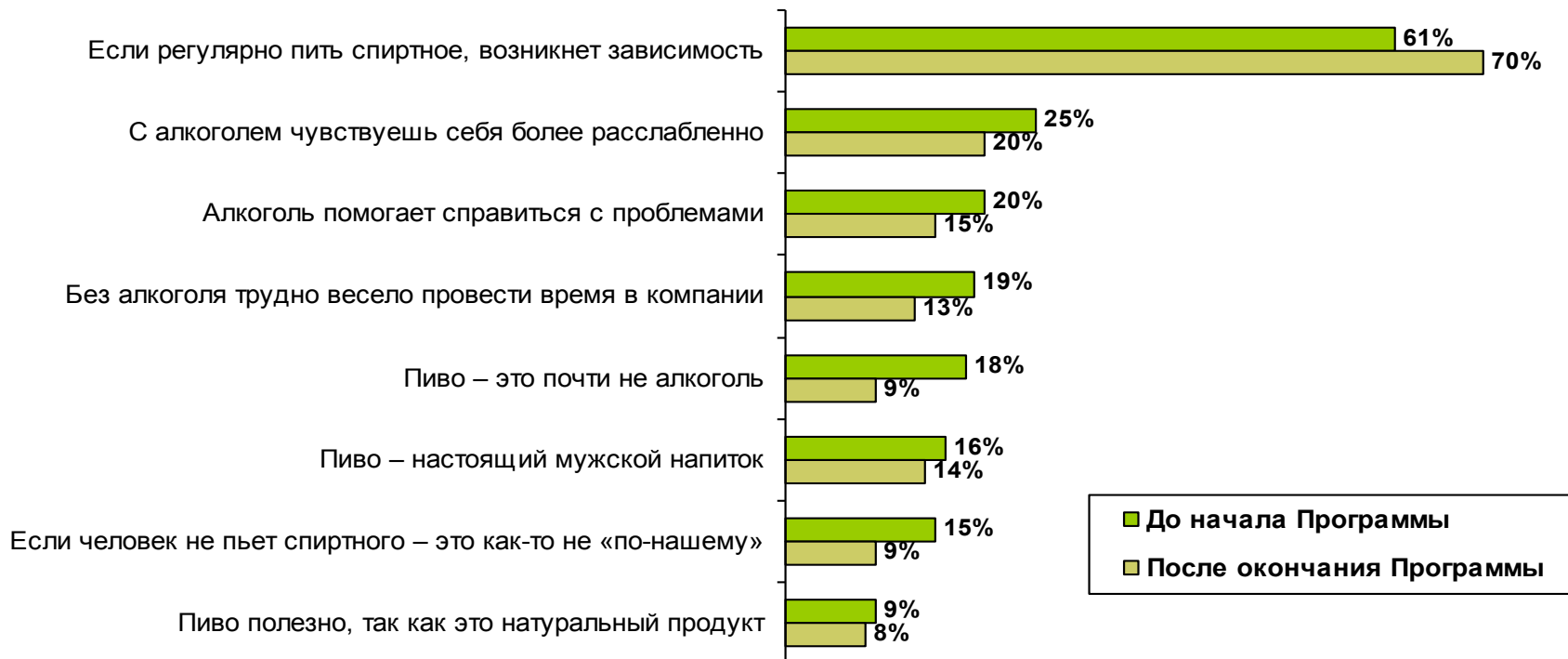
База: все опрошенные  
% согласных с утверждением



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Представления о привлекательности алкоголя

База: все опрошенные  
% согласных с утверждением



Оценка эффективности обучающей  
программы "Все что тебя касается"



# «А л к о г о л ь : м и ф ы и р е а л ь н о с т ь»

---

Знания об алкоголе, его действии и последствиях у участников до начала Программы были довольно ограничены, об алкоголе участники Программы знали меньше, чем, например, о курении. В ходе Программы удалось существенно повысить уровень этих знаний и при этом в правильном направлении.

Программе удалось разуверить довольно большую долю участников в том, что пивной алкоголизм менее опасен, чем водочный – если до начала программы так считали 40% участников, то после окончания Программы более половины из них убедились в обратном. При этом особенно убедительными доводы Программы оказались для мальчиков. Подростки 12-14 лет просто очень мало знали об этой проблеме до начала Программы (28% из них не могли ничего ответить о «пивном алкоголизме» до начала программы), а после ее окончания их знания увеличились почти вдвое. Программа укрепила представления участников об опасности алкогольной зависимости у женщин (на 20%).

В целом алкоголь не имеет яркого привлекательного образа среди участников. Лишь небольшая доля из них (менее четверти) еще до начала Программы соглашалась с разными позитивными сторонами образа алкоголя. А Программа помогла пошатнуть представления и этой небольшой части. В два раза меньше людей стали думать, что пиво - это не алкоголь, что если человек не пьет спиртного – «это как-то не по-нашему», существенно уменьшилась доля тех, кто считает, что без алкоголя трудно в компании, или что алкоголь помогает справиться с проблемами. Зато представление о том, что регулярное употребление алкоголя приводит к зависимости разделяют теперь 70% участников программы (на 9% больше, чем до нее).

---

# Тема Программы «Наркотики: Не Влезай – Убьет!»

Оценка эффективности обучающей  
программы "Все что тебя касается"

# Представления о вреде наркотиков

База: все опрошенные  
% согласных с утверждением



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Представления о привлекательности наркотиков

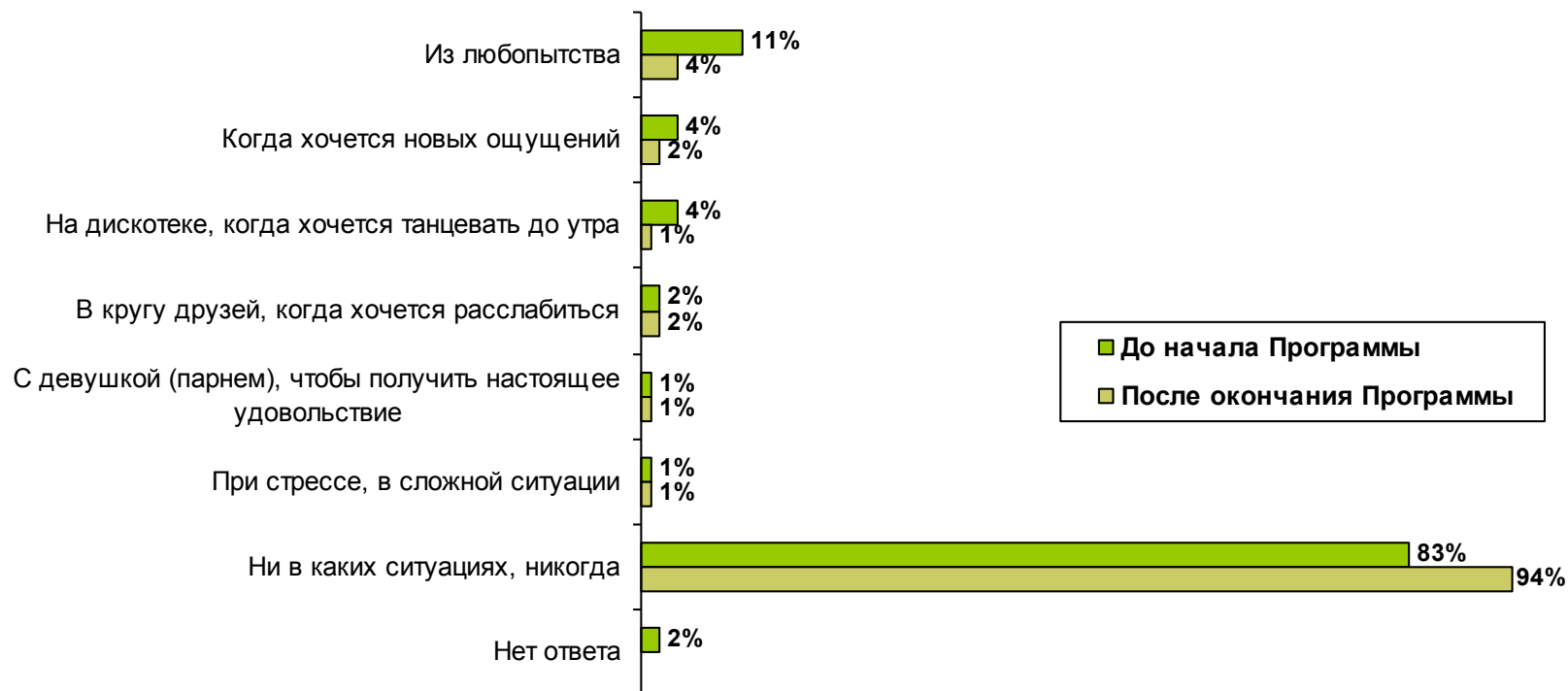
База: все опрошенные  
% согласных с утверждением



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# В каких ситуациях ты мог бы попробовать принять наркотики?

База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Н а р к о т и к и : Н е В л е з а й – У б ь е т !

---

Из участников программы 4% сказали, что они раньше принимали наркотики.

В целом отношение участников программы к наркотикам было очень отрицательным и до начала Программы, но Программа позволила укрепиться этим представлениям. Особенно в отношении юридических последствий покупки и продажи наркотикой, влияния наркотиков на проблемы с психикой, процесса формирования наркотической зависимости.

Очень небольшая доля участников Программы согласилась с каким-либо утверждением о позитивной роли наркотиков – 9% до начала Программы были согласны, что наркотики позволяют развиваться творческим способностям (после окончания программы у 3% это представление развеялось), 7% - что в современном мире попробовать их должен каждый (-3% после окончания программы) или что наркотики позволяют справиться с проблемами (-2%).

Зато участники программы еще больше укрепились в мнении о том, что наркотики выгодны только наркоторговцам и что наркотики приводят к потере друзей. Если до начала Программы 42% считали, что отказаться от наркотиков не так уж и сложно, то после ее окончания в этом остались уверены лишь 30%.

Если до начала программы 17% участников Программы могли представить себе ситуацию, когда они могли бы попробовать наркотики (11% - из любопытства), то в конце Программы рискнуть сделать это могли бы лишь 6%. Особенно велико влияние Программы было на подростков 12-14 лет – если до начала программы 25% из них сказали, что могли бы попробовать наркотики, то после ее окончания на это решилось бы на 19% меньше.

---

# Тема Программы «Разрешаем Конфликты»

Оценка эффективности обучающей  
программы "Все что тебя касается"

# Как ты чаще всего

# реагируешь на

# конфликтную ситуацию?

База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"



# Как, на твой взгляд, можно предотвратить конфликт?

База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Р а з р е ш а е м К о н ф л и к т ы

---

Проблема конфликтов и ссор со своими сверстниками, одноклассниками была актуальна для двух третей участников Программы до ее начала (63% сказали, что хотя бы иногда ссорились, конфликтовали со своими сверстниками, одноклассниками). Для 17% эта проблема стояла достаточно остро (они ссорились часто или довольно часто). Около половины конфликтовали со взрослыми – учителями, родными, людьми на улицах (15% сказали, что делают это постоянно).

Программа сразу не смогла сделать так, что конфликты исчезли. Однако, до начала Программы участники выбирали самые разные способы разрешения конфликтов. Около трети (32%) старались всеми способами уклониться от конфликта, сделать вид, что его не произошло или же уступить, еще 10% переживали обиду в себе. Чуть менее трети занимали активную или даже агрессивную позицию (17% старались победить любой ценой, 13% - дрались или сами провоцировали конфликт). Лишь чуть более четверти старались не уйти от конфликта, и не разрешать его агрессивными методами, а найти компромисс. При этом такой способ решения чаще характерен для более старших людей – 18 лет и старше (так поступает более трети из них), а более младшие подростки до начала Программы не так часто решали свои проблемы этим способом (около 20%).

Программа научила участников двум основным способам разрешения конфликтов – на 6% больше стало тех, кто ищет в конфликте компромисса, и на 6% больше тех, что старается просто не заметить конфликт. Чтобы предотвратить конфликт, участники Программы усвоили то, что нельзя подавать виду, что ты обиделся (так бы поступили на 7% больше, чем до начала Программы), и что нельзя провоцировать агрессию (7%).

Эта часть Программы оказала гораздо большее влияние на мальчиков, чем на девочек. То, как собираются разрешать конфликты девочки, после обучения по Программе изменилось мало, а вот доля мальчиков, которые готовы теперь идти на компромисс, увеличилась существенно (с 28% до 44%). Программа оказала большее влияние на младших участников до 16 лет и оказала в этом отношении мало влияния на более старших участников.

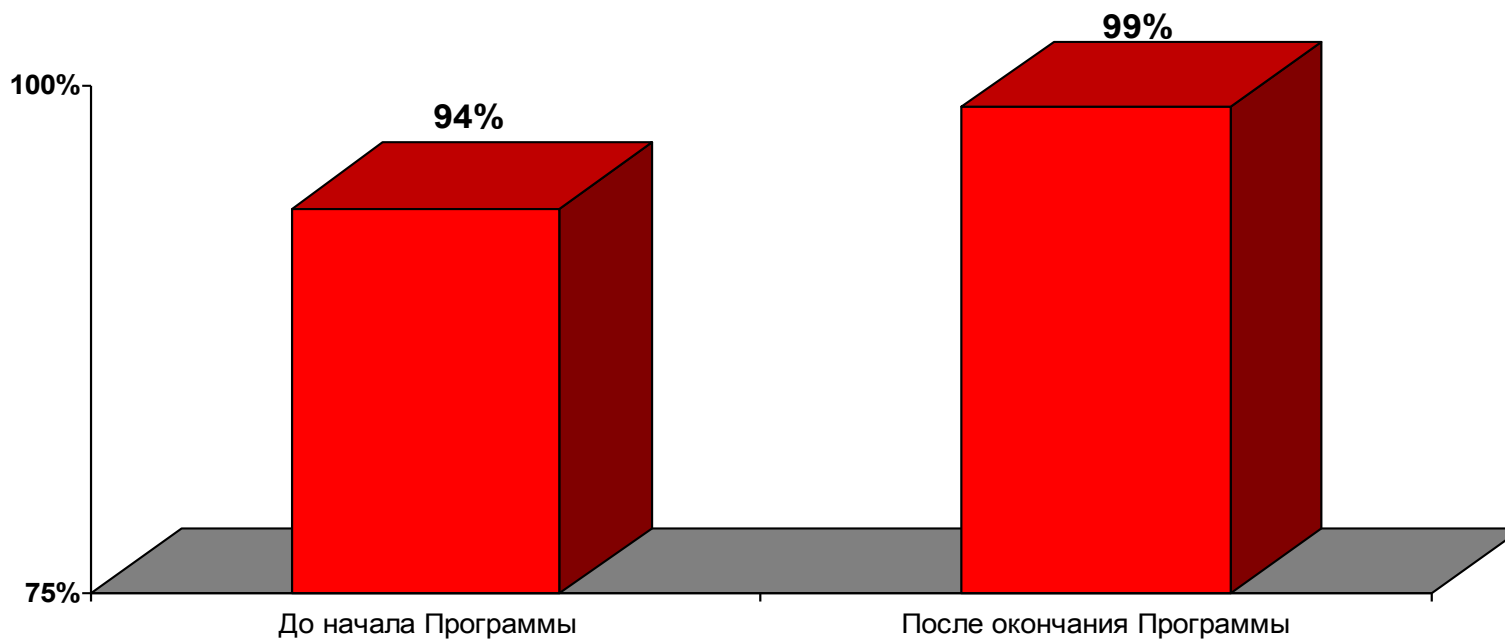
---

# Тема Программы «ВИЧ/ СПИД: мы знаем как себя защитить»

Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Ты когда-нибудь слышал (а) о СПИДе?

База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Каким образом человек может инфицироваться ВИЧ?

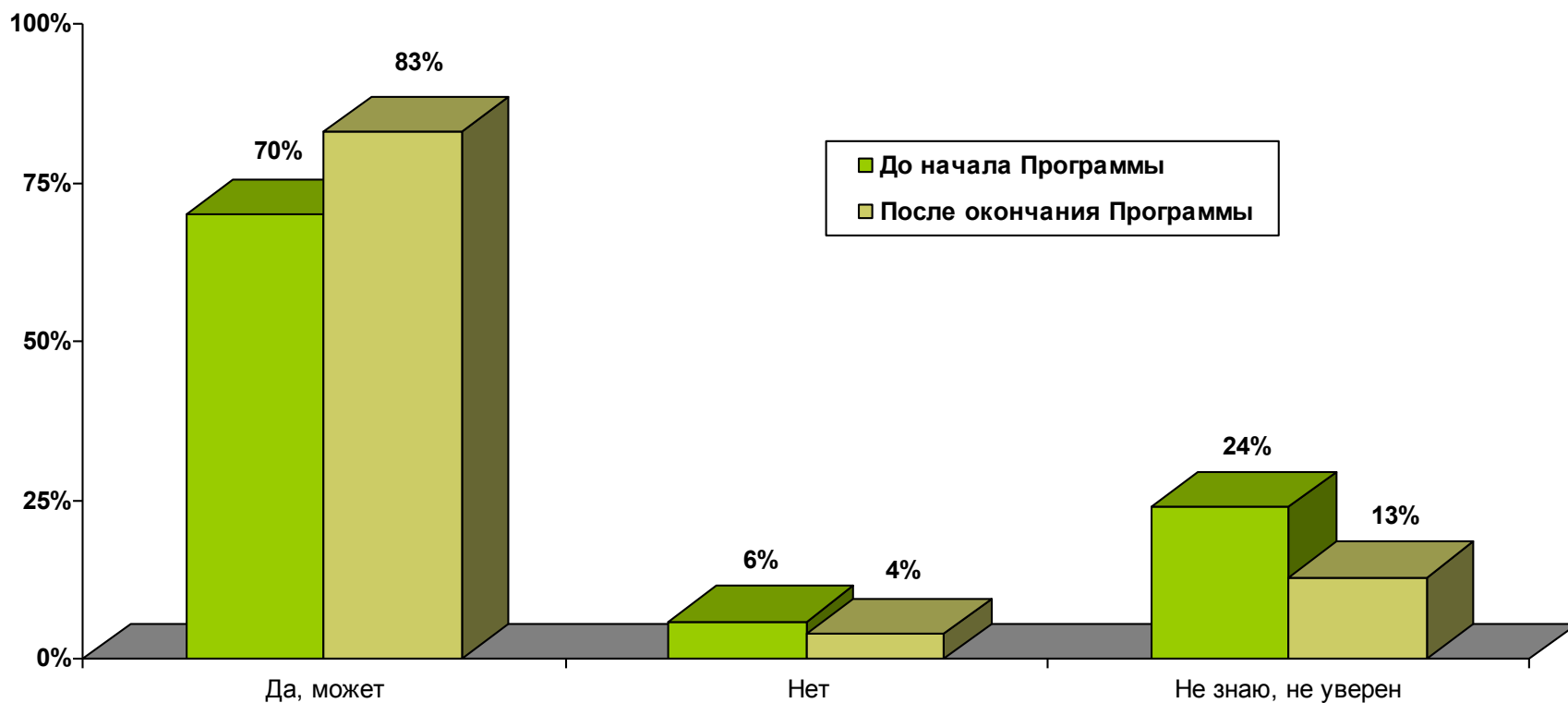
База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Здоровым, быть носителем ВИЧ- инфекции?

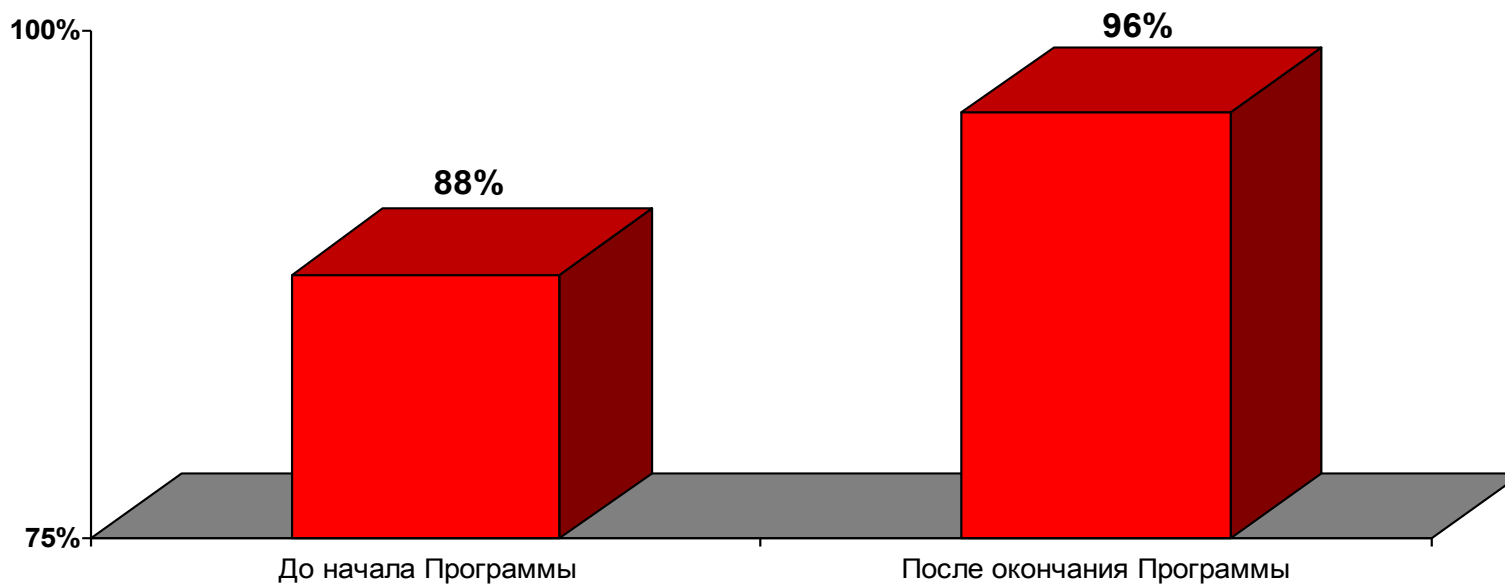
База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# ИЗБЕЖАТЬ ИЛИ СНИЗИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Может избежать или снизить вероятность заражения ВИЧ?

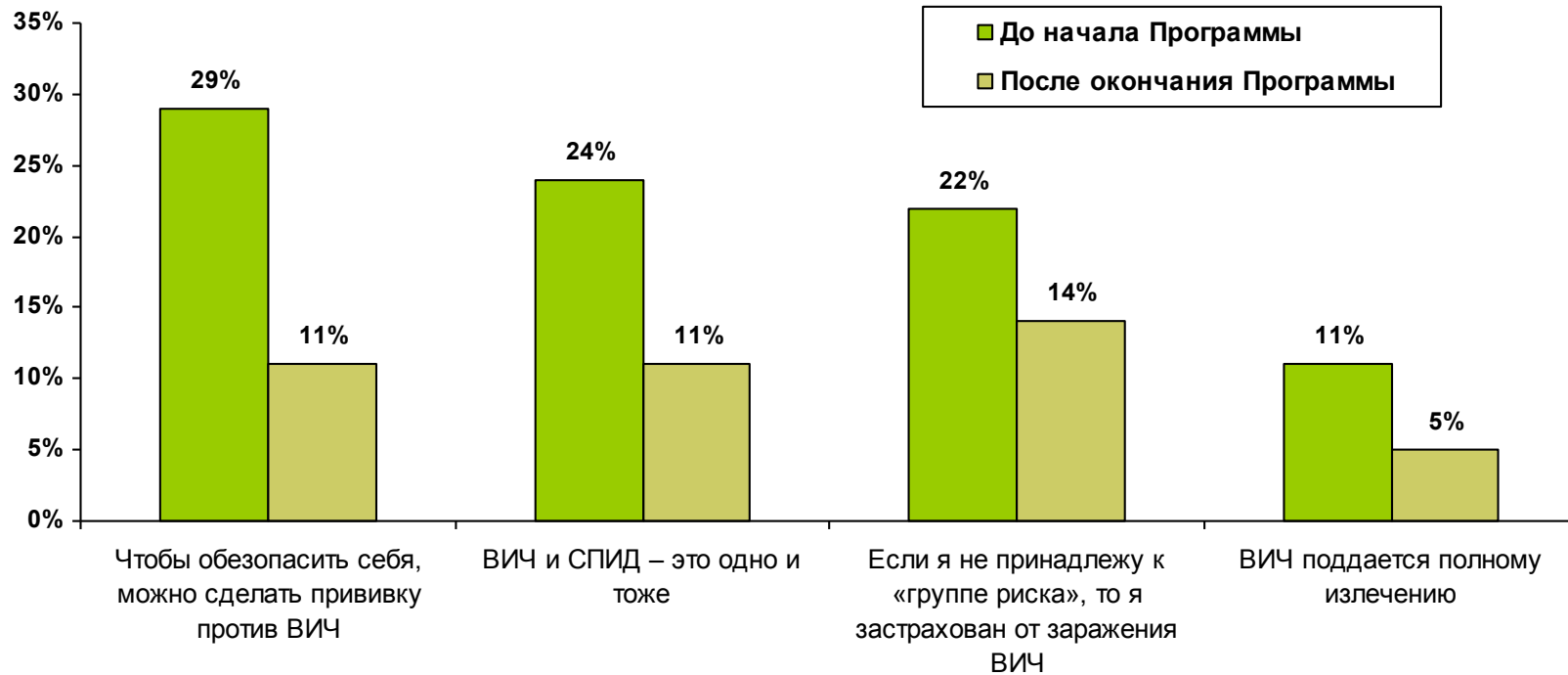
База: все опрошенные





# Представления об опасности ВИЧ

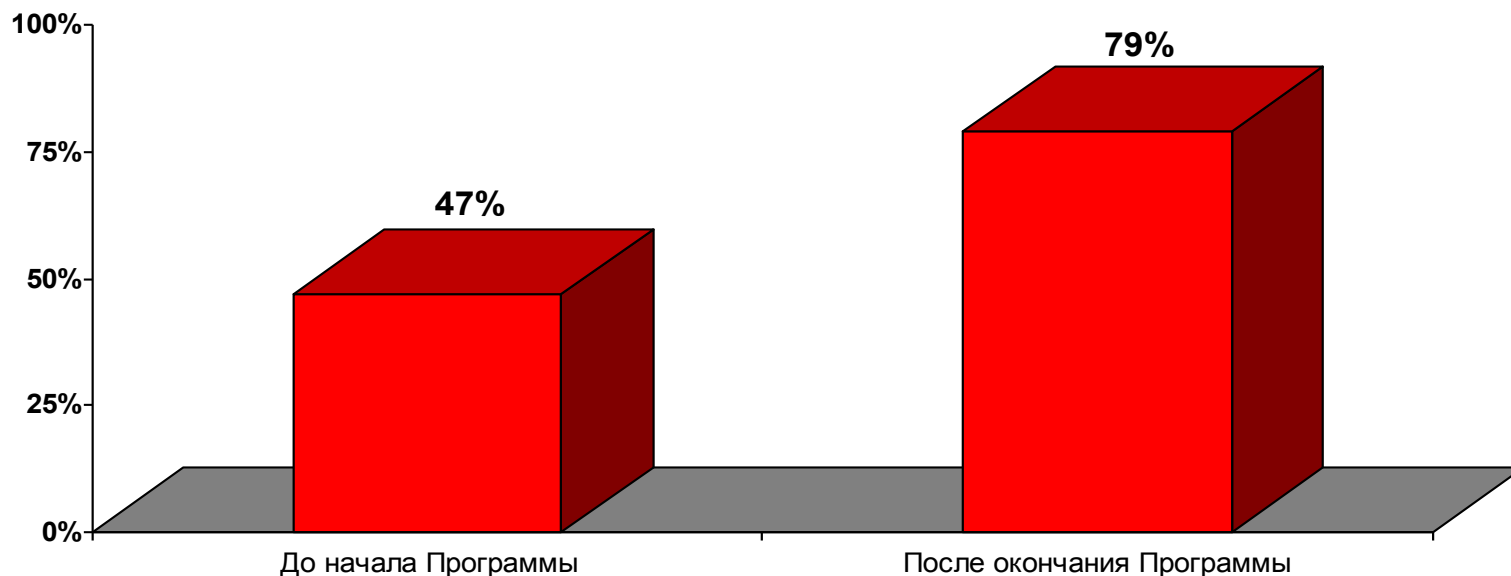
База: все опрошенные  
% согласных с утверждением



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Знаешь ли ты, где ты можешь сделать анализы на наличие ВИЧ-инфекции?

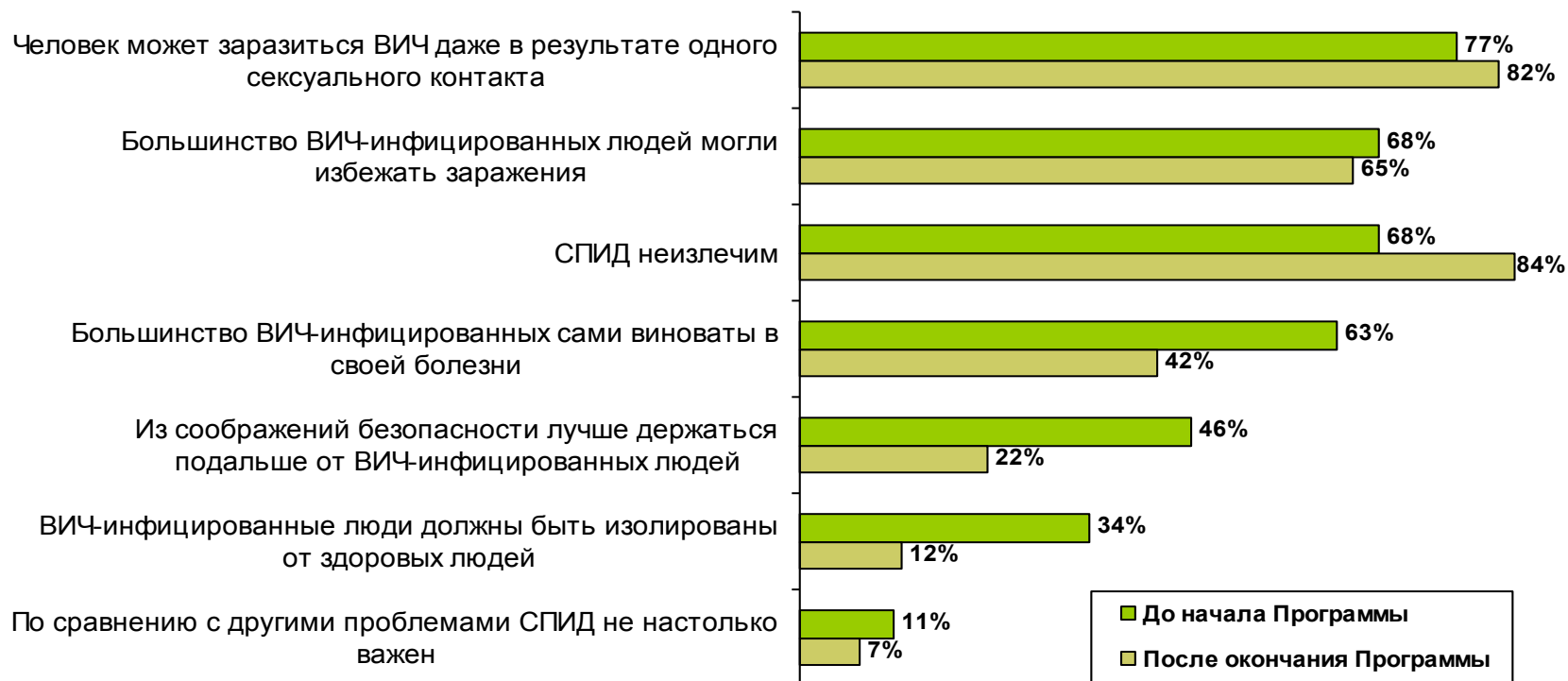
База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Представления об ВИЧ-инфицированных

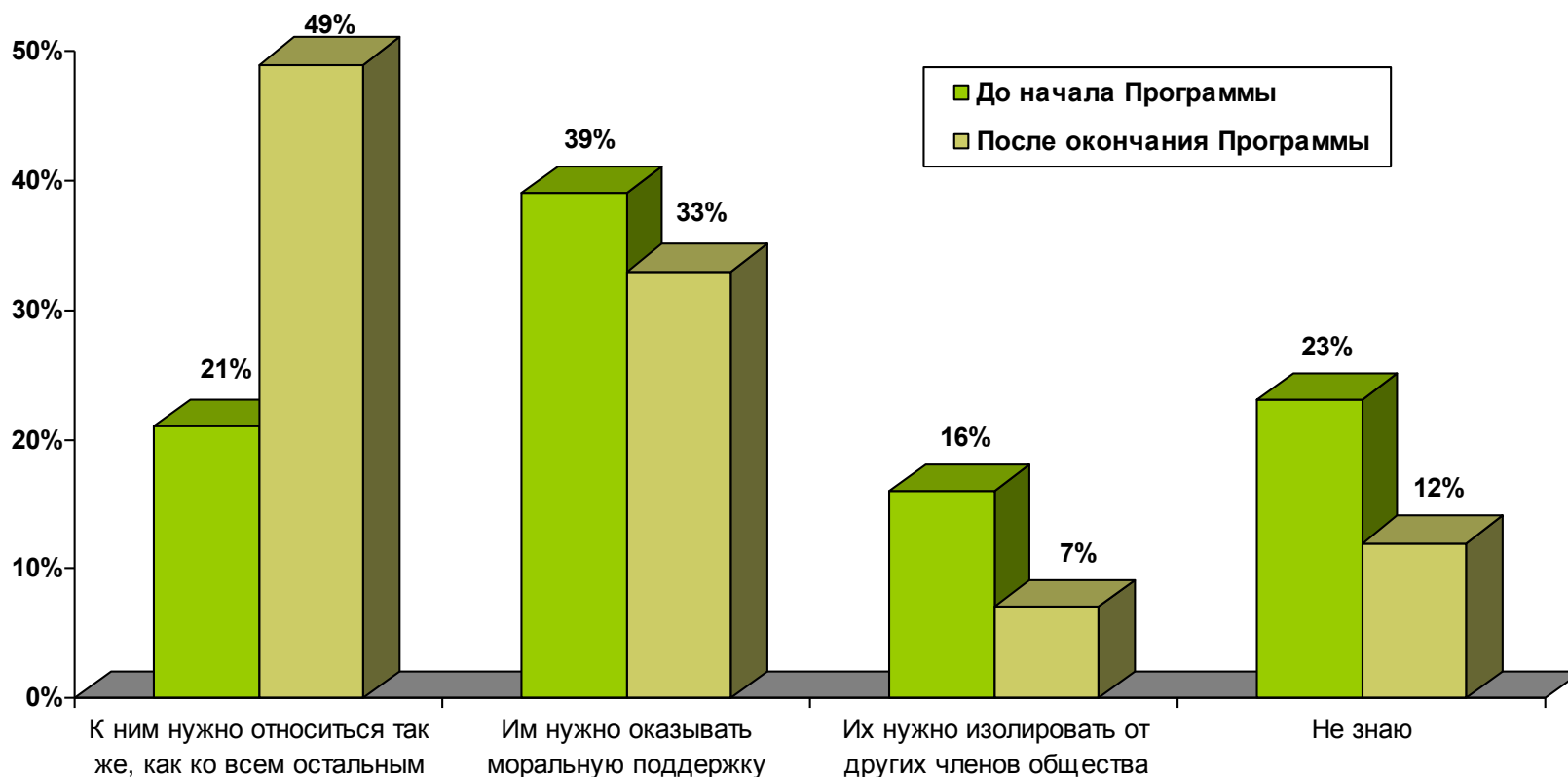
База: все опрошенные  
% согласных с утверждением



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# Как следует относиться к ВИЧ-инфицированным людям?

База: все опрошенные



Оценка эффективности обучающей программы "Все что тебя касается"

# «ВИЧ/СПИД: мы знаем как себя защитить»

---

Информированность о существовании ВИЧ/ СПИДа, а также об основных способах передачи ВИЧ-инфекции была у участников Программы довольно высокая и до начала Программы, и еще более увеличилась после ее окончания (информированность о существовании ВИЧ/ СПИДА стала почти стопроцентной). Часть участников избавилась от некоторых предрассудков (что ВИЧ-инфекция передается через поцелуи, укус насекомого, через бытовой контакт).

На 13% увеличилась доля участников, которые знают теперь, что по внешнему виду иногда нельзя определить, является человек носителем ВИЧ-инфекции или нет. При этом Программа научила участников не только опасаться ВИЧ-инфекции и знать пути возможного заражения, но и придала уверенности в том, что инфекции можно избежать (так считают после окончания Программы 96% участников, что на 8% больше, чем до начала Программы).

Участники Программы узнали о том, что избежать заражения ВИЧ можно, используя презерватив при любом сексуальном контакте (об этом теперь знают на 27% больше участников, чем до начала Программы); ограничив свои сексуальные связи только одним партнером (рост на 24%). Более чем на 10% увеличилось количество тех, кто знает, что избежать ВИЧ-инфекции можно, избегая уколов неодноразовыми инструментами, избегая секса с людьми, у которых много других сексуальных партнеров или которые принимают наркотики, а также с гомосексуалистами.

С другой стороны, участники Программы избавились от некоторых ложных представлений о способах предотвращения опасности заражения ВИЧ. Например, лишь 11% участников Программы продолжает считать, что существует прививка от ВИЧ (до начала программы так думали 29% участников), столько же продолжает думать, что ВИЧ и СПИД – одно и то же (раньше так думали 24%), 14% - что если не принадлежать к «группе риска», то застрахован от ВИЧ (по сравнению с 22% раньше).

Доля участников Программы, которые не верят ни в какой риск для себя заразиться ВИЧ, после обучения Программы осталась прежней. Не изменилась и доля тех участников, которые считают такой риск для себя очень большим. Что изменилось, так это восприятие риска людей с более неопределенным представлением о степени риска – после окончания программы больше из них стали считать, что риск заразиться у них меньше, чем они думали вначале. Многие участники узнали в ходе Программы о том, где они могли бы сделать анализы на наличие ВИЧ-инфекции (об этом узнали 32% участников, и теперь в целом информированными об этом можно считать 79%). Программа помогает участникам хотя бы частично избавиться от предвзятого отношения к ВИЧ-инфицированным людям. На 21% меньше людей после обучения по Программе стали считать, что большинство ВИЧ-