



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТТУРИЗМ РОССИИ)**

**Независимая экспертиза
на профилактическую программу по формированию навыков здорового образа
жизни у подростков «Все, что тебя касается»,
разработанную Фондом «Здоровье и Развитие»**

Интегрированная профилактическая программа «Все, что тебя касается» направлена на формирование у подростков приоритета здорового образа жизни, приверженности к профилактике рискованного поведения, на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков, ведущих к сохранению здоровья.

Представленные программные материалы состоят из тематических блоков:

3 методических пособий для тренеров;

2 DVD дисков с обучающими, игровыми, музыкальными фильмами «Есть тема» и «Дневник Насти»;

Компакт-диска с полными версиями песен и музыки к фильму «Есть тема»;

Методического пособия с руководством по использованию фильмов «Есть тема» и «Дневник Насти», а также с описанием организации досуга подростков;

DVD диск с полными версиями пособий по организации работы с подростками по технологии «равный обучает равного».

Методические пособия содержат упражнения, методические рекомендации, игры, советы ведущему и другую полезную информацию для успешного проведения интересных занятий с подростками, направленных на профилактику рискованного поведения, развитие навыков эффективной коммуникации, взаимоотношение между юношами и девушками с акцентом на ответственное поведение по отношению к себе и к партнеру, критическое мышление и сопротивление давлению.

Тренинги состоят из 17 занятий, рассчитанные на 1,5-2 часа:

искусство общения;

жизненные ценности;

эмоции;

мужчина и женщина;

разрешаем конфликты;

критическое мышление;

скажи курению НЕТ;

сопротивление давлению;

наркотики: не влезай – убьёт!;

ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить;
развитие характера (уверенное поведение) ;
я абсолютно спокоен (поведение в стрессовых ситуациях) ;
кризис: выход есть!;
алкоголь: мифы и реальность;
мое мнение;
толерантность;
мое будущее: стратегии успеха;

В тренинге могут принимать участие 20-25 подростков.

Содержание занятий хорошо структурировано, подробно и понятно описан алгоритм выполнения упражнений и их последующего обсуждения. На основании представленных материалов тренеру не представляется сложным организовать и провести серию тренингов с подростками.

Обучающие, игровые, музыкальные фильмы «Есть тема» и «Дневник Насти» сняты в близкой молодежи стилистике, которые являются ярким дополнением к программе и могут быть использованы как самостоятельный инструмент для работы с молодежью по популяризации здорового образа жизни. Фильмы построены по принципу «обучение через развлечение», установки на здоровый образ жизни предлагаются подросткам в ненавязчивой форме с целью показать, что здоровый образ жизни – это модно, перспективно и доступно.

Специально к фильмам прилагается пособие с рекомендациями по проведению тематических бесед с подростками по результатам просмотра фильмов «Есть тема» и «Дневник Насти». В дискуссии подростки выражают свое отношение к поступкам героев фильмов, их выбор, взаимоотношения, способы решения конфликтов, преодоления внутри- и межличностных конфликтов. Рассуждая о судьбах героев, подростки, так или иначе, будут думать о себе, о своей собственной судьбе, которая, возможно, именно сейчас обретает форму будущего.

Помимо образовательных и воспитательных целей, данная программа является еще и альтернативным способом проведения досуга для подростков, что является важным фактором в формировании здорового образа жизни. В методическом пособии предложены варианты организации досуга подростков, которые помогут молодым людям осознать свой личностный ресурс, повысить самооценку, приобрести новых друзей:

тематические мероприятия (акции, конкурсы, фестивали);
тренинги по командообразованию;
проектно-исследовательская деятельность.

Дополнительный модуль по работе с подростками по технологии «равный обучает равного» является своевременным интеллектуальным продуктом, который позволит подросткам самостоятельно проводить занятия со сверстниками, повысить информированность по различным аспектам ВИЧ/СПИДа, профилактике рискованного поведения, репродуктивного здоровья, а также развить у молодых людей лидерский потенциал, приобрести опыт и навыки, которые могут пригодиться им в будущей работе и жизни в целом.

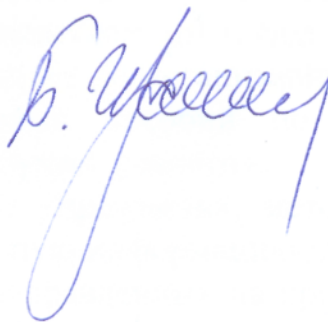
Представленные материалы программы «Все, что тебя касается» созданы на основе инновационных, современных педагогических подходов с использованием интерактивных методов в области профилактики, они обширны по тематике, интересны подросткам, эффективно формируют навыки здорового образа жизни. Программа «Все, что тебя касается» предлагает реальные альтернативы девиантным и рискованным формам поведения, интересна подросткам, так как помогает им научиться общаться, контролировать свои эмоции, отстаивать свое мнение, быть толерантным, бороться со своими вредными привычками, правильно определить для себя жизненные ценности – все, что включает в себя понятие здоровый образ жизни.

Программа носит принципиально позитивный характер и в этом ее отличие от многих традиционных профилактических программ, основанных на директивных запретах. Методы и приемы, использованные в программе, помогают избежать морализаторства и назидательности, позволяют подросткам быть активным участником обсуждений, самостоятельно принимать решения в пользу здорового образа жизни.

Представленные на экспертизу материалы программы «Все, что тебя касается» полностью отвечают современным требованиям, предъявляемым к профилактическим программам.

Представленные материалы программы «Все, что тебя касается» могут быть рекомендованы специалистам по работе с молодежью в учебных и внешкольных заведениях субъектов Российской Федерации.

Директор Департамента
молодежной политики
и общественных связей



Б.Б. Гусев